

De Veldpost

Nr 1, februari 2021

Voor u ligt de eerste nieuwsbrief van Ontmoetingsplek De Veldhoek: de Veldpost!

Waarom een nieuwsbrief ?

Velen van u hebben laten weten dat ze het leuk zouden vinden regelmatig van ons een nieuwsbrief te krijgen met informatie over wat er in de Veldhoek allemaal te doen is. Maar ook met nieuwtjes rond de ontmoetingsplek.

De Veldpost zal maandelijks verschijnen zodat daarin ook het activiteiten programma voor de volgende maand kan worden opgenomen. Zo bent u tijdig op de hoogte van wat er komen gaat.

Het is nu heel stil in de ontmoetingsplek. Helaas moesten we door corona sluiten. We moeten nog even volhouden maar het komt vast goed. Dan kunnen we gewoon met elkaar weer de dingen doen die we leuk vinden en wordt de Veldhoek weer een levendige plek. Ondanks dat de ontmoetingsplek dicht is zijn de mensen ons niet vergeten. Lees maar!

Arretjescake en kruidkoek

Om de Veldhoek te steunen heeft Frieda Nijenhuis met hulp van Marian Knol eind vorig jaar arretjescake en kruidkoek gebakken. 25 arretjescakes en 15 kruidkoek! Ze waren er drie weken zoet mee. Steeds als er een paar klaar waren werden ze in de ontmoetingsruimte afgegeven. Na de sluiting van de ruimte werd dat bij de mensen thuis gedaan. Gelukkig wist Frieda met de hulp van Ingrid alle adressen te achterhalen. En de opbrengst? 211 euro! Het hele bedrag werd in het kader van onze crowdfund actie voor spellen en spelmateriaal aan onze penningmeester Jan Los overhandigd. Geweldig! Frieda en Marian, heel erg bedankt!

Donatie voor de bingo.

Gerritje Plekkenpol is vaste gast bij de bingo. Dat weet ook haar dochter Anja, en benaderde Anja Brummelman.

En Anja belde ons over het volgende: Zij mag namens haar werkgever Univé Stad en Land €250,- aan een plaatselijk maatschappelijk doel geven. Zij dacht toen gelijk aan de Veldhoek, de bingo!

Gerritje en Riek zijn altijd blij als ze naar de bingo kunnen. Ook zijn ze lovend over de organisatie ervan en de aandacht die ze altijd krijgen. De mooi ingepakte cadeautjes, de kerstkaart en de attentie die voor de kerst zelfs thuisbezorgd werd omdat de bingo niet doorging vanwege Corona maatregelen.

Het volle bedrag van 250 euro wordt dan ook ten behoeve van het bingo team aan Stichting de Veldhoek gedoneerd. We zijn er heel blij mee!

De Veldhoek na de lockdown!

Het wordt een beetje anders dan voorheen. We gaan straks open voor alle ouderen van Harfsen en Kring van Dorth. Ook 'middags. We hebben de ontmoetingsruimte opgeknapt.

Het is gezellig en sfeervol geworden. We hopen dan ook dat veel ouderen uit het dorp naar ons toe komen. Gewoon voor een kopje koffie en een praatje of voor een van de aangeboden activiteiten.

Het doel van de activiteiten is velerlei:

- samen bezig zijn is gezellig en je hebt op een ongedwongen manier contact met anderen
- Je leert nieuwe vaardigheden die je thuis misschien ook gaat toepassen en geeft ideeën voor een hobby.
- Je bent actief, het scherpt de geest en voorkomt verveling.

We zijn druk bezig met het werven van voldoende vrijwilligers om maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 open te kunnen zijn.

Één nieuwe activiteit kunnen we al melden: Yoga les.

Nicole Halfman gaat een workshop yoga geven. Deze lessen zijn voor iedereen geschikt! Ook als je wat minder mobiel bent is dit juist iets voor jou want het is stoelyoga en gaat in een rustig tempo. Nicole woont in Harfsen en geeft yogales in Eefde. Yoga betekent ontspanning in hoofd en lichaam door middel van oefening en ademhaling. Door de combinatie hiervan geeft dit rust en ontspanning. Om indruk te krijgen wat deze les inhoudt, komt ze eerst kennis maken en het een en ander hierover vertellen. Heb je interesse, kom dan naar de informatieochtend. Dat zal zijn zodra het met corona weer kan. We laten het in een volgende nieuwsbrief weten.



Goedendag

En dan mag ik, Hellen Strik, u als inwoner van Harfsen/Kring van Dorth, tot hulp zijn!

Sinds 1 december ben ik namelijk werkzaam als welzijnscoördinator Harfsen.

Wat doet een welzijnscoördinator?

Ik zet mij in voor het welbevinden van alle inwoners van Harfsen/Kring van Dorth, dus voor jong en oud. Soms zit u met een zorg- of hulpvraag en weet u niet tot wie u zich moet wenden, als coördinator kan ik u daarbij helpen.

Wat betekent dat precies?

U kunt bij mij terecht voor alle soorten vragen of advies over uiteenlopende onderwerpen. Bijvoorbeeld: zijn er problemen in het gezin? Heeft u vragen op het gebied van ondersteuning bij (langer) thuis wonen? Wordt de druk van mantelzorger te hoog? Of bent u op zoek naar een maatje om iets samen mee te doen, of simpel een praatje? Dan kan ik u daarbij helpen.

Mijn motto is niet voor niets al jaren: "Een onsje welzijn, scheelt een kilo zorg". Schroom niet om contact met mij op te nemen, ik sta graag voor u klaar!

Ik kom dan langs om uw persoonlijke situatie met u te bespreken en samen naar een oplossing te zoeken.

Wie is Hellen?

Met mijn man en een timmerman hebben we de afgelopen twee jaar ons eigen houten huis getimmerd in Laren. Een paar jaar geleden liepen we het Pieterpad en hebben we in Laren overnacht, toen waren we al weg van het dorp. Nu wonen we er met heel veel plezier en willen we hier oud worden.

Ik heb mijn hele leven gewerkt, ook toen de kinderen klein waren. Via omwegen ben ik in de welzijn beland, dat is helemaal mijn ding! Ik help graag mensen die het zelf (even) niet kunnen. Vorige week ben ik 55 jaar geworden en ook in mijn leven heb ik wel eens hulp moeten vragen, dat is echt geen nederlaag. Mensen willen graag helpen en als je dat nodig hebt, moet je dat met beide handen aangrijpen. Het maakt het leven zoveel aangenamer.

Sporten doe ik graag: lange afstandswandelen met mijn vriendin, racefietsen met mijn man en ik heb een paar jaar wedstrijden geroeid. En ik heb een positieve kijk op het leven en dat wil ik graag aan iedereen overdragen

Bereikbaar

U kunt mij bereiken door te mailen naar: harfsenenwelzijn@gmail.com of direct te bellen naar mijn mobiel: 06-42050353. Als ik geen afspraken heb zit ik meestal te werken aan de grote leestafel in de vernieuwde zaal van de Veldhoek, daar heb ik mijn favoriete plekje gevonden. Als u mij daar ziet zitten, kom gerust binnen voor een praatje, heel fijn, zo leer ik dan veel mensen kennen!

Bericht van het bestuur van Stichting ontmoetingsplek de Veldhoek

De nieuwe opzet van de ontmoetingsplek brengt veel werk met zich mee. Het bestuur is daarom uitgebreid en bestaat nu uit 7 personen, allemaal onbetaalde vrijwilligers. We stellen ze even met hun functies aan u voor:

Jan Los is voorzitter en penningmeester.

Pim Hol is secretaris en verantwoordelijk voor de communicatie en publiciteit .

Francien van Trierum , Aldi Preuter en Dineke Weijenberg zijn verantwoordelijk voor alle dagelijkse activiteiten in de ontmoetingsruimte en de inzet van vrijwilligers. Francien onderhoudt ook het contact met de welzijnscoördinator Hellen Strik.

Tonny Groot Koerkamp is verantwoordelijk voor beheer en onderhoud van de ontmoetingsruimte en onderhoudt het contact met de beheerder Eppie Valkeman.

Gerrie Ten Have is verantwoordelijk voor de sociale en welzijnsaspecten van bewoners en vrijwilligers samen met Aldi Preuter.

Niet in het bestuur maar even belangrijk zijn onze activiteitencoördinatoren Gerda ten Have en Harmien Hulshof en onze beheerder van de ontmoetingsruimte Eppie Valkeman. Ook Hellen Strik is als welzijnscoördinator Harfsen verbonden aan de Stichting.

Verdere Inrichting ontmoetingsruimte:

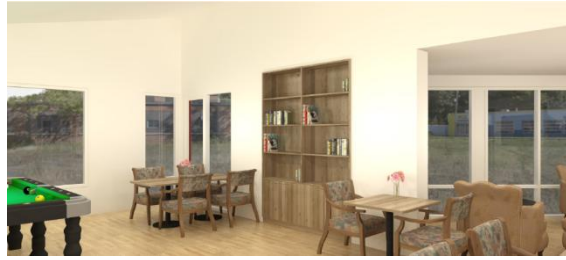
Nu is het koud, heel koud maar in de zomer kan het in de ontmoetingsruimte heel warm worden met de volle zon op de ramen. We gaan dan ook aan de voorzijde voor zonwering zorgen. Er komen "screens", dat zijn zon- en warmte werende rolgordijnen strak langs de ramen waar je van binnenuit gewoon doorheen kunt kijken.

En we willen graag nog iets! De ruimte tussen de pilaar en de buitengevel willen we dichtmaken met een boekenkast, dat geeft nog meer gezelligheid en sfeer. De achterkant zouden we kunnen opsieren met een mooie print. De foto's geven een goed beeld van het resultaat. Heeft u een goed idee voor een mooie print? Laat het ons weten! Probleem is nog het geld. Zodra we het geld ervoor hebben gaan we het uitvoeren.

We komen wel nog wat opbergruimte tekort voor alle spellen en het materiaal voor de activiteiten. En er mogen niet te veel kasten in de gangen. Nu zijn er een paar wc's op de gangen die volgens ons nooit gebruikt worden. In principe hebben we toestemming gekregen van IJsseldal Wonen om de wc's weg te halen en dan de ruimte te gebruiken

voor opslag van onze spullen. We willen beginnen met de wc tegenover huisnummer 25. Laat ons even weten als u denkt dat de bewoners wel van die wc's gebruik maken. In de volgende Veldpost meer hierover!

Namens het bestuur, Tonny Groot Koerkamp



Vacatures

Voor ontmoetingsplek de Veldhoek zoeken wij vrijwilligers om mee te helpen met de invulling en uitvoering van een inspirerend/uitdagend programma.

Je kunt je aanmelden voor 1 of meer vaste dagdelen per week.

Je kunt je aanmelden voor incidentele of éénmalige activiteiten of een reeks van activiteiten.

Wij zoeken:

- Gastvrouwen/gastheren
- Cursus/workshopleiders (eigen voorstellen/ideeën zijn welkom);
- Sprekers die een lezing willen houden over hun hobby, vak- of interessegebied)

Je kunt je aanmelden op het volgende e-mailadres:
activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl

Over onze bezoekers:

- Henk Hijltjes is verhuisd naar Talma in Laren
- Derk Vrieling is op 24 januari 75 jaar geworden
- Hendrika Noordkamp wordt op 17 februari 90 jaar
- Gerda Hietbrink: is onlangs geopereerd en kreeg namens de stichting een mooie bos bloemen.

Een verzoekje over de binnentuin:

In de binnentuin wordt erg veel brood neergelegd voor de vogels. Jammer genoeg trekt dit ook muizen en ratten aan. Dat willen we natuurlijk niet. Dus eigenlijk liever niets strooien of een heel klein beetje.

Gevonden voorwerpen:

2 blauwe jassen en 2 sjaals. Deze hangen al heel lang aan de kapstok in de gang. Zijn ze van u? Graag ophalen of het ons laten weten, anders moeten we ze wegdoen.

Heb je zelf ook iets te vertellen?

Heb je zelf iets leuks te vertellen of meegemaakt? Schrijf het op een briefje geef het door aan Gerda ten Have. Zo kunnen we met elkaar voor een leuke nieuwsbrief zorgen. Het briefje kun je in de keuken van de ontmoetingsruimte achterlaten. Je kunt Gerda ook bellen op nr. 06-50492363 of mailen:

Gerda ten Have (activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl).

Los de puzzel op:

M	N	A	D	C	E	S	Z	C	W	A	S	S	E	N	
O	N	T	M	O	E	T	I	N	G	S	P	L	E	K	
N	O	R	O	R	O	I	E	N	E	A	E	B	N	E	
D	N	H	E	O	T	L	K	U	N	A	R	L	L	E	
K	N	A	W	N	E	E	R	W	T	E	S	T	E	N	
A	E	M	L	A	D	O	O	D	I	K	C	O	Z	M	
P	O	S	I	T	I	E	F	V	A	C	O	V	I	D	
J	O	T	B	E	Z	O	E	K	A	K	N	O	E	T	
E	R	E	H	O	E	S	T	E	N	E	F	K	K	H	
S	O	R	K	A	B	I	N	E	T	E	E	F	E	U	
F	N	E	G	A	T	I	E	F	I	L	R	E	N	I	
E	A	N	G	S	T	N	G	E	Z	P	E	E	H	S	
A	V	O	N	D	K	L	O	K	L	I	J	N	L	U	W
O	U	D	E	R	E	N	I	I	G	N	T	H	I	E	
V	I	D	E	O	B	E	L	L	E	N	I	E	S	R	
I	A	K	T	I	V	I	T	E	I	T	E	N	D	K	

Zoek de volgende woorden op.

AKTIVITEITEN	ANGST	AVONDKLOK	BEZOEK	CORONA
COVID	DOOD	EEN	GENTIAAN	HAMSTEREN
HOESTEN	KABINET	KEELPIJN	KIL	MONDKAPJES
MOE	NEGATIEF	ONTMOETINGSPLEK	OUDEREN	TESTEN
POSITIEF	PERSCONFERENTIE	STIL	WASSEN	ZIEK
THUISWERK	VIDEOBELLEN			
ZIEKENHUIS				

DE OVERGEBLEVEN LETTERS:

De oplossing van deze puzzel kan ingeleverd worden tot 22 februari in de brievenbus van de ontmoetingsplek: Gentiaan 1 of via e-mail bij Gerda: activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl. Uit de inzendingen wordt een prijswinnaar getrokken. Dit wordt in de volgende Veldpost bekend gemaakt.

(De puzzel is gemaakt door Henny Jimmink)