

De Veldpost

Nr 3, april 2021

eindelijk weer open.

Vanaf woensdag 28 april is de ontmoetingsplek weer geopend! We zijn blij dat we als bestuur deze beslissing konden nemen. Het betekent dat er weer gezamenlijk koffie kan worden gedronken en de overige vertrouwde activiteiten stap voor stap weer kunnen worden opgestart, biljarten, de gymnastiek, de bingo. Met een brief hebben we alle bewoners van de Veldhoek daarvan op de hoogte gesteld. Het besmettingsgevaar met het coronavirus is echter nog steeds niet geweken. Het is daarom nog noodzakelijk met het bekende coronaprotocol te werken. Dat wil zeggen 1,5 meter afstand houden, handen ontsmetten bij binnenkomst en thuis blijven bij verkoudheidsverschijnselen. Dit is misschien wat jammer maar wel veilig! Na zo'n lange tijd gesloten te zijn geweest moeten we er allemaal weer een beetje inkomen en vandaar dat we voorlopig het bezoek aan de ontmoetingsplek beperken tot de bewoners van de Veldhoek. Natuurlijk is er door het bestuur bij de heropening op woensdag 28 april voor iets extra lekkers bij de koffie gezorgd.

Vrolijk Pasen!!

Ook dit jaar kon door corona heel veel dingen niet doorgaan, maar Jente en Romijn vonden het belangrijk dat niemand zich vergeten voelde. Dus hebben zij met hun oppas Anke voor alle bewoners van de Veldhoek weer een paasbakje gemaakt. Iets vrolijks en iets lekkers om het voorjaar te vieren! In week 12 mochten ze er zelf (op 1,5m afstand) bij zijn toen het gebracht werd en het was prachtig om te zien hoe blij iedereen ermee was! Jente en Romijn zijn op hun beurt weer verwend door de bewoners met lekkere chocolaatjes, mandarijntjes en zelfs een mooie paaskip!

Doordat de ontmoetingsruimte nog steeds gesloten was kon er voor de Paasdagen niet gezamenlijk iets leuks georganiseerd worden. Daarom werden alle bewoners op woensdag 31 maart blij verrast door Harmien en Gerda. Iedereen kreeg van hen een leuke kaart of gepimpte paaseieren met een heerlijk Paasbroodje namens het bestuur van de ontmoetingsplek.

Op tweede Paasdag leek het wel Kerst! Buiten waaide een harde, gure wind en sneeuw en hagel kwamen uit de lucht vallen. De deurbel ging en daar stond de welzijnscoördinator, Hellen Strik, met 'soep op de stoep' voor de deur. In samenwerking met Stichting Welzijn Lochem werden enkele bewoners in Harfsen verrast met een beker vers gemaakte warme groentesoep. Altijd leuk om mensen blij te maken!



Het unieke moment: Koeien weer de wei in.

Samen met de koeien van deze feestelijke gebeurtenis meegenieten was de door Tonny Groot Koerkamp bedachte beloning voor de gulle gevers van onze crowdfundingactie voor spelmaterialia in november j.l. Helaas moesten we met een brief iedereen ervan op de hoogte stellen dat in verband met corona het niet verantwoord was deze happening door te laten gaan. We moeten het helaas een jaartje uitstellen. Maar we gaan ervan uit dat er volgend jaar geen belemmeringen meer zullen zijn en gaan we de mensen persoonlijk uitnodigen voor dat feestelijke en unieke moment in 2022.

Nieuws over herinrichting ontmoetingsplek.

Zoals jullie hebben kunnen zien hebben we de linker muur in de gang wit geverfd. Met dank aan dhr. Eppie Valkeman. De gang is hierdoor een stuk lichter geworden. We hebben nu aan beide kanten van de kapstok ruimte om enkele schilderijen te exposeren.

Het idee is kunstenaars uit eigen gelederen te vragen hun werk hier te tonen.

Het voorjaar is weer begonnen! Schoonmaken dus!

Net zoals andere jaren is het weer tijd voor een klusmiddag in en om de Veldhoek.

Wat gaan we doen:

De beweegtuin ontdoen van onkruid.

Onkruid onder de heg verwijderen.

Bestrating ontdoen van onkruid.

De drie grond bakken inzaaien met bloemen mengsel.

Plantenbakken bij de deur van nieuwe planten voorzien.

De entree van de Veldhoek aanvegen.

Dit gaan we doen op vrijdagmiddag 7 mei 14.00 uur.

Iedereen die het leuk vindt om te helpen met een klus die bij hem of haar past is welkom.

Uiteraard maken we het gezellig met koffie en wat lekkers.

Bij vragen of het uitwisselen van ideeën graag contact met:

Eppie Valkeman (beheerder) 0653837541

Tonny Groot Koerkamp (bestuurslid) 0630303549

We rekenen op jullie komst.

Yogales



Ik ben Nicole Halfman – Vrijman en woon aan de Heideweg in Harfsen, samen met mijn lieve man en in totaal 4 kinderen. 4 jaar geleden ben ik begonnen met een 4-jarige opleiding tot yogadocent. De vorm van yoga die ik volg en geef heet 'Aplomb' vertaald uit het Frans, wat staat voor 'in het lood staan'. Het is een rustige vorm van yoga, komt vanuit de basis Hatha Yoga. De oefeningen zijn dan ook voor iedereen toegankelijk. Jong, oud, met weinig en veel ervaring.

Ik geef inmiddels ook yogalessen in Holten (Kulturhuus), in Gorssel (Yoin Ellen) en zelf via mijn eigen studio in Eefde. De cursisten die de lessen bij mij volgen geven aan dat ze na een les zo lekker in hun vel zitten en energie hebben.

Om straks als het weer mogelijk is bij de Veldhoek les te mogen geven lijkt mij ook fijn en bijzonder, of je nu kan lopen, met of zonder rollator, in een rolstoel zit, iedereen kan meedoen. De lessen zijn zo opgebouwd dat alle cursisten gelijktijdig de oefeningen kunnen uitvoeren. Door middel van rustige oefeningen in combinatie met adem oefeningen is het fijn voor je lichaam en voor je geest.

Op woensdag 2 juni kom ik om 10.00 uur kennis maken en hierover te vertellen. Jullie kunnen je dan ook gelijk opgeven bij Gerda (activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl) voor de yogalessen, die starten vanaf woensdagmiddag 9 juni. Deze lessen worden om de week gegeven. Ik nodig jullie uit een proefles mee te doen. (deze is gratis) Ik heb er zin in! Hopelijk tot 2 juni.

Lieve groet, Nicole

Over onze bezoekers:

- Riek Voortman: is verhuisd naar een woning op de Veldhoek.

Kopij voor de volgende nieuwsbrief

Heeft u ook iets te vertellen voor de volgende nieuwsbrief? Dan kunt u dit opsturen naar: activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl of een briefje in de keuken leggen t.a.v. Gerda.

Oplossing puzzel uit de vorige Veldpost:

Oplossing: Samen bruggen bouwen.

Dit keer konden er 2 prijzen verloot worden, de 2^e prijs (Paasbrood) werd aangeboden door de Spar Vrieling. Hiervoor heel hartelijk dank.

De prijzen zijn gewonnen door de familie Klumper en Riek Berenpas.

Zij hebben hun prijs in ontvangst genomen.



Activiteiten rooster mei

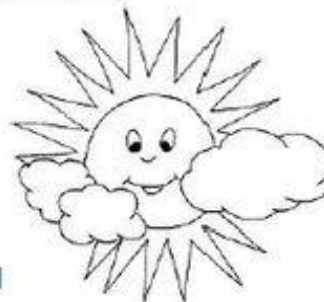
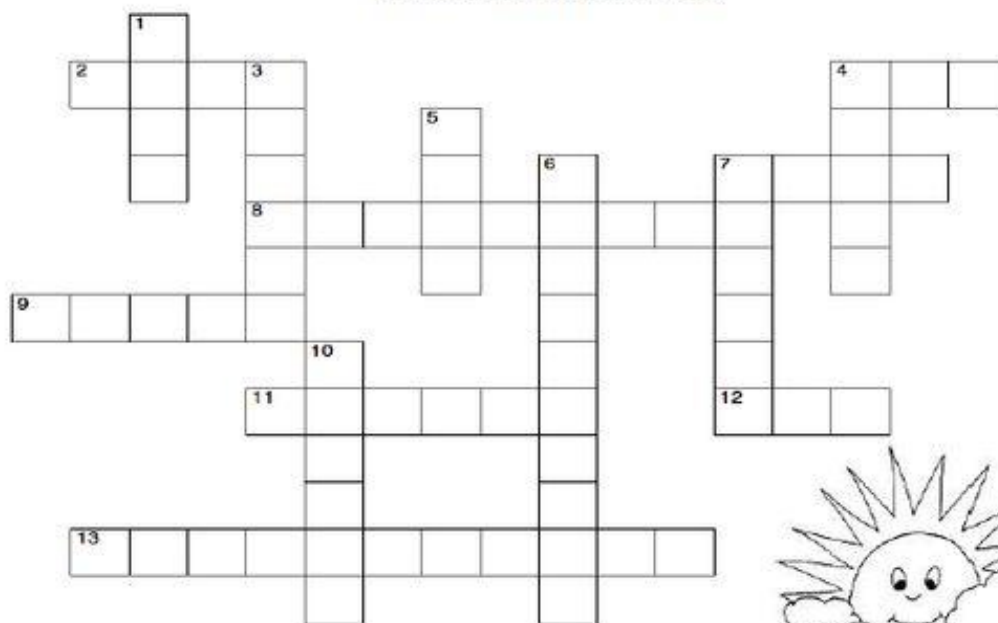
Maandag 3 mei	10:15 uur	Koffie drinken	Harmien aanwezig
Dinsdag 4 mei	10:00 uur	Koffie drinken	Gerda aanwezig
Woensdag 5 mei	10:00 uur	Koffie drinken	
Donderdag 6 mei	10:00 uur	Koffie drinken	Gerda aanwezig
Vrijdag	10:00 uur	Koffie drinken	

7 mei		
Maandag 10 mei	9:30-10.15 uur 10:15 uur	In beweging met Janny, deelname € 6,00 koffie € 1,- (gratis voor abonneementhouders) Koffie drinken Harmien aanwezig
Dinsdag 11 mei	10:00 uur	Koffie drinken
Woensdag 12 mei	10.00 uur	Koffie drinken Harmien en Gerda aanwezig geheugentrainingspel met Henny
Donderdag 13 mei		HEMELVAARTSDAG
Vrijdag 14 mei	10:00 uur	Koffie drinken Gerda aanwezig
Maandag 17 mei	9:30-10:15 uur 10:15 uur	In beweging met Janny, deelname € 6,00 koffie €1,- (gratis voor abonneementhouders) Koffie drinken Harmien aanwezig
Dinsdag 18 mei	10:00 uur 19:30-20:00 uur	Koffie drinken Gerda aanwezig Inloopspreekuur
Woensdag 19 mei	10:00 uur	Koffie drinken
Donderdag 20 mei	10.00 uur 14:00-15:30 uur	Koffie drinken Gerda aanwezig Bingo met Ingrid en team deelname €5,00 incl. 2x koffie (abonneementhouders € 2,50)
Vrijdag 21 mei	10:00 uur	Koffie drinken
Maandag 24 mei		PINKSTEREN
DINSDAG 25 MEI	10.00 uur	Koffie drinken Gerda aanwezig
Woensdag 26 mei	10:00 uur	Koffie drinken Harmien aanwezig
Donderdag 27 mei	10.00 uur 14:00-15:30 uur	Koffie drinken BINGO met Ingrid en team deelname €5,00 incl. 2x koffie (abonneementhouders € 2,50)
Vrijdag 28 mei	10.00 uur	Koffie drinken Gerda aanwezig

Puzzel van de maand:

Kruiswoordpuzzel

Los deze lente puzzel op.



Horizontaal

2. Dit geeft een koe.
4. In deze maand leggen alle vogels een ei.
7. Het mannetje van een kip.
8. Een witte vlinder.
9. Ei - Rups - - Vlinder
11. Planten geef je water met een....
12. Niet wild maar
13. Na regen komt ...

Verticaal

1. Mooi spelen.
3. Het jong van een kip.
4. In deze maand begint de lente.
5. Het jong van een koe.
6. De eitjes van een kikker.
7. Voor de winter komt de
10. 1 april in je bil.

De oplossing van deze puzzel kan tot 10 mei ingeleverd worden in de brievenbus van de ontmoetingsplek: Gentiaan 1 of via e-mail bij Gerda: activiteiten@ontmoetingsplek-develdhoek.nl. Uit de inzendingen wordt een prijswinnaar getrokken. Dit wordt in de volgende Veldpost bekend gemaakt.

(De puzzel is gemaakt door Henny Jimmink)