

Van het bestuur van de Stichting Ontmoetingsplek de Veldhoek Harfsen

Het einde van de meeste Corona-maatregelen komt in zicht. Met de lezers van de Veldpost is het bestuur heel blij dat inmiddels meer mogelijk is. Koffie drinken, gezamenlijke maaltijden, meer activiteiten. Ook aan andere plannen kan nu uitvoering worden gegeven.

Nieuw middagprogramma

Bekend is dat we al enige tijd nadenken over de invulling van een nieuw middagprogramma. Een programma dat aanspreekt voor de ouderen in Harfsen en Kring van Dorth. Dat vraagt om de nodige variatie in het aanbod. Van Cultuur tot Luchtig. Van Informatief tot Onderhoudend.

Ook met een verdeling over verschillende dagen en niet teveel in een week. Zoals we eerder al berichtten is Ellis Frans-Kapma daar inmiddels niet alleen erg druk mee maar ook al een heel eind in gevorderd. Binnenkort kunnen we het programma voor het tweede halfjaar in grote lijnen aan u presenteren. In de pers zal hier de nodige aandacht aan worden besteed.

Zoals bekend is het een bij de gemeente Lochem levende wens dat ouderen langer met plezier in hun eigen dorp kunnen blijven wonen.

Qua prijsstelling denken we nu aan € 6 per externe bezoeker en € 4 voor een abbonementhouder. Die prijzen kunnen echter soms hoger liggen. Dat kan afhankelijk zijn van de spreker (m/v) of van hetgeen tijdens het programma overigens wordt geboden. Per programma wordt ook bekeken of de prijzen in- of exclusief consumpties zijn.

De tweewekelijkse bingo loopt uiteraard gewoon door en is hiermee feitelijk een vast onderdeel van het middagprogramma.

Start nieuw middagprogramma

Op 13 augustus kunt u het eerste vrijdagmiddagprogramma bijwonen.

Een programma dat geheel in het teken staat van Parijs met *live* muziek, leuke anekdotes, PowerPointbeelden en Franse hapjes en drankjes. U kunt zich hier al voor opgeven via Gerda of activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl

Een dag later, op zaterdag 14 augustus wil het bestuur aan de start het middagprogramma een officieel tintje geven.

Zij wil dan voor die gelegenheid ook graag haar relaties uitnodigen en invulling geven aan de samenwerking met Gouden Dagen. Nadere berichten volgen uiteraard nog. Wel goed om deze datum in het achterhoofd te houden.

Nieuwe bestuursleden

Een intensieve zoekactie heeft ertoe geleid dat het bestuur op dit moment in contact is met twee inwoners van Harfsen die positief staan om tot het bestuur toe te treden. Vanaf augustus zullen zij de bestuursvergaderingen bijwonen en daarna definitief beslissen. Het hoeft geen betoog dat we hier heel blij mee zijn. Er is en blijft veel werk te doen.

E-mailadressen

Het aan huis bezorgen van de Veldpost kost veel tijd en energie. Het gebruik van uw e-mailadres is veel efficiënter en bovendien kunnen we u zo veel sneller op de hoogte houden van nieuwe ontwikkelingen. Het wordt erg op prijs gesteld wanneer u uw e-mailadres met ons wilt delen. Dat kan per mail naar activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl Dank op voorhand voor uw medewerking!

Vakantieperiode

Het bestuur wenst de lezers een fijne en ontspannen zomerperiode. Via de bekende kanalen leest u over de activiteiten die in deze periode door gaan.

We gaan weer onkruid wieden!

Vrijdagmiddag 25 juni 14.00 uur voor een ieder die het leuk vindt.

Na het groeizame weer is het weer tijd om de heg te knippen. De beweegtuin van onkruid te ontdoen, de ingezaaide bloembakken te controleren op ongewenste planten etc. Uiteraard ook koffie drinken.

Voor info: Tonny Groot Koerkamp, 0630303549 of Eppie Valkeman 0653837541



Begeleiding in de beweegtuin

Mijn naam is Luc Jimmink en ik wil mij graag aan u voorstellen.

Ik ben eerstejaars student en volg de opleiding fysiotherapie. Voor deze opleiding loop ik stage bij de Veldhoek.

Ik wil vanaf 30 juni mensen die dat willen gaan begeleiden in de beweegtuin. Die wordt nu nog te weinig gebruikt en ik zou juist graag mensen willen helpen met sporten en gebruik te maken van de toestellen. Ik ben zelf ook personal trainer bij een sportschool in Deventer. Daar kon ik blijven na een stage voor mijn vorige opleiding sport en beweging. Dus het een en ander sluit goed op elkaar aan.

Ik ben beschikbaar voor bepaalde tijd op zowel de woensdagochtend en middag als de donderdagochtend en middag en zou graag met u gaan oefenen.

Spreekt het u of je aan, laat het weten door inschrijving op het prikbord in de Veldhoek.

Ik hoop op veel reacties en zie u graag vanaf juli bij de Veldhoek in de tuin!

Over onze bezoekers:

Deze maand zien twee vrijwilligers Sarah. Dat zijn Henny Jimmink (8 juli) en Ingrid Hoentjen. (16 juli).

Kopij voor de volgende nieuwsbrief

Heeft u ook iets te vertellen voor de volgende nieuwsbrief? Dan kunt u dit opsturen naar: activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl of een briefje in de keuken leggen t.a.v. Gerda.

Oplossing puzzel uit de vorige Veldpost:

De prijs is gewonnen door Hendrika Beltman. Zij heeft de prijs in ontvangst genomen.

Activiteiten juli 2021

Begeleiding les in de beweegtuin: op woensdag en donderdag bij inschrijving op het formulier bij de Ontmoetingsruimte



| | | |
|---------------------|--|---|
| Donderdag 1 juli | 10:00 uur 10:30 uur 14:00-15:30 uur | Koffie drinken Koersbal Bingo met Ingrid en team deelname €5,00 incl. 2x koffie (abonementhouders € 2,50) |
| Vrijdag 2 juli | 10.00 uur | Koffie drinken |
| Maandag 5 juli | 9:30-10:15 uur 10:15 uur | In beweging met Janny, deelname € 6,00 koffie € 1,- (gratis voor abonementhouders) Koffie drinken |
| Dinsdag 6 juli | 10:00 uur 14:00-16:00 uur | Koffie drinken kaarten maken met Gerda en Riek |
| Woensdag 7 juli | 9:30 uur 10:00-11:30 uur 14:00-15:00 uur | Koffie drinken spelletjesochtend stoelyoga met Nicole deelname € 6,- koffie € 1,- ab.houders € 4,- |
| Donderdag 8 juli | 10:00 uur | Koffie drinken |
| Vrijdag 9 juli | 10:00 uur 14:00 uur | Koffie drinken schildercursus met Dinie Voskamp |

| | | |
|----------------------|-------------------------------|---|
| Maandag 12 juli | 9:30-10.15 uur 10:15 uur | In beweging met Janny, deelname € 6,00 koffie € 1,- (gratis voor abonneementhouders) Koffie drinken |
| Dinsdag 13 juli | 10:00 uur | Koffie drinken |
| Woensdag 14 juli | 9.30 uur 10:00 – 11:30 uur | Koffie drinken spelletjesochtend |
| Donderdag 15 juli | 10:00 uur 10:30 uur | Koffie drinken koersbal |
| Vrijdag 16 juli | 10:00 uur | Koffie drinken Gerda aanwezig |
| Maandag 19 juli | 10:00 uur | Koffie drinken |
| Dinsdag 20 juli | 10:00 uur | Koffie drinken |
| Woensdag 21 juli | 9:30 uur 10:00 -11:30 uur | Koffie drinken spelletjesochtend |
| Donderdag 22 juli | 10.00 uur | Koffie drinken Gerda aanwezig |
| Vrijdag 23 juli | 10:00 uur 14:00 uur | Koffie drinken schildercursus met Dinie Voskamp |
| Maandag 26 juli | 10:00 uur | Koffie drinken |
| Dinsdag 27 juli | 10.00 uur | Koffie drinken |
| Woensdag 28 juli | 9:30 uur 10:00- 11:30 uur | Koffie drinken spelletjesochtend |
| Donderdag 29 juli | 10.00 uur 10:30 uur | Koffie drinken |
| Vrijdag 30 juli | 10.00 uur | Koffie drinken |

PUZZEL VAN DE MAAND

Dit keer een echte codekraker. Elk cijfer staat voor een letter, en gelijke cijfers zijn gelijke letters.

Om een begin te maken zijn een aantal letters onderaan alvast ingevuld.

Dus in de puzzel waar allemaal een 1 staat vult u een I in, en bij de 8 vult u een S in. Enz.

Succes ermee.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 25 | 18 | 6 | 18 | 8 | 8 | 1 | 18 | | | | 9 | 18 | 14 | 24 | 18 | 4 | | 22 | 10 | 17 | |
| 19 | | 15 | | 15 | | 23 | | 4 | | 12 | | 20 | | 24 | | 25 | | 10 | | 23 | | 23 | |
| 10 | 8 | 1 | 18 | 14 | | 14 | 18 | 18 | 25 | 14 | 23 | 23 | 1 | 18 | 25 | 7 | | 25 | 23 | 16 | 18 | 25 | |
| 6 | | 17 | | 17 | | 15 | | 18 | | 18 | | 15 | | 4 | | | | 9 | | | | 18 | |
| 13 | 18 | 18 | 25 | | | 17 | 10 | 4 | 3 | 26 | 7 | 3 | 18 | | 21 | 25 | 10 | 10 | 3 | 12 | 10 | 4 | |
| 17 | | 25 | | 14 | | 1 | | | | 1 | | 14 | | | | 18 | | 14 | | 25 | | 8 | |
| 8 | 12 | 7 | 21 | 18 | 14 | 18 | 4 | | | 20 | 18 | 26 | 10 | 20 | 24 | 23 | 14 | | | 11 | 18 | 18 | 12 |
| 17 | | | | 20 | | | | | | 23 | | 25 | | 16 | | 23 | | 1 | | 10 | | 19 | 1 |
| 25 | 1 | 21 | 18 | 8 | | 24 | 10 | 16 | 21 | 18 | 9 | 18 | 20 | 1 | 4 | 20 | | 5 | 15 | 1 | 14 | 17 | |
| 7 | | 10 | | 18 | | 18 | | 18 | | 4 | | 4 | | 14 | | 1 | | 15 | | 18 | | 8 | |
| 3 | 10 | 14 | | 14 | 23 | 17 | 18 | 25 | 7 | | | | 17 | 18 | 2 | 18 | 14 | 10 | 10 | 25 | | | |

Streep hier de gevonden letters weg.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|---|--------------|---|---|---|--------------|---|---|---|---|---|---|---|--|
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | | | | | | | | | | | | | |
| i | | | | | | | | S | | | | | | | | | | | A | | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

De oplossing van deze puzzel kan tot 11 juli ingeleverd worden in de brievenbus van de ontmoetingsplek: Gentiaan 1 of via e-mail bij Gerda: activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl. Uit de inzendingen wordt een prijswinnaar getrokken. Dit wordt in de volgende Veldpost bekend gemaakt. (De puzzel is gemaakt door Henny Jimmink)