

# De Veldpost



Nr 8 augustus 2022



## Van het bestuur:

Aan het einde van een seizoen is het een goede gewoonte terug en vooruit te kijken. Na de corona is de draad weer opgepakt. Veel activiteiten werden weer aangeboden. Niet alleen veel, ook kwalitatief en gevarieerd. De variatie was terug te vinden in informatieve-, culturele-, creatieve-, en sportieve bijeenkomsten. Telkens met goede sprekers of begeleiders. Geen wonder dat veel senioren uit het dorp de weg naar de Ontmoetingsplek wisten te vinden. Ook zonder geplande activiteit staan de deuren bij de Veldhoek open. Bij het koffie drinken, eten, bingo, spelletjes doen, biljarten, koersbal en jeu de boules, etc. Het spreekt voor zich dat deze activiteiten niet vanzelf tot stand komen. Dank mag worden uitgesproken voor allen die hun bijdrage hieraan direct of indirect hebben geleverd.

Jammer dat Ellis Frans ons berichtte dat zij naar de Betuwe gaat verhuizen. Het bestuur is haar veel dank verschuldigd voor haar persoonlijke inzet en betrokkenheid, het benutten van haar grote netwerk, het organiseren en begeleiden van de middagprogramma-onderdelen. We kregen hierover niets dan lof terug. Vanaf het moment dat Gerda ten Have aan heeft gegeven dat zij wat rustiger aan moet doen is het bestuur op zoek naar een opvolger/ster. De invulling van deze vacature klemt temeer nu Ellis gaat verhuizen.

Een advertentie vindt u elders in dit nummer.

Het jeu de boules spel dat regelmatig wordt georganiseerd mag zich in een warme belangstelling verheugen. Zodanig dat een baan niet voldoende is. Insteek bij de Veldhoek is mensen bij elkaar te brengen, contacten te leggen, te luisteren, zodat het langer in het dorp blijven wonen een plezier blijft. Het bestuur bekijkt dan ook de mogelijkheden tot het aanleggen van een tweede jeu de boules baan in de (rechter)hoek van de aangrenzende speeltuin.

Sommige senioren zijn overdag nog heel druk in touw. Het bestuur denkt er daarom over om voor hen een activiteit in het begin van de avond te organiseren.

Inmiddels is samen met de kerk in Harfsen een eerste middag op zondag georganiseerd voor alleenstaanden die het weekend te lang vinden duren. Die middag bleek direct een succes met twaalf bezoekers. Voortaan zal deze activiteit elke eerste zondag van de maand worden gehouden.

Hellen Strik heeft als welzijnscoördinator een belangrijke rol bij de totstandkoming gehad. Steeds meer mensen weten haar te vinden. Daarbij blijkt dat haar werk en de activiteiten in de Ontmoetingsplek aan de ene kant beide uniek zijn maar anderzijds mooi in elkaars verlengde liggen.

De vakantieperiode is weer aangebroken. Periode van welverdiende rust maar ook van doorlopende aandacht. Dat leest u volop in dit nummer van onze veel gelezen uitgave van de Veldpost.



## Gedicht

Met mij is er totaal niets aan de hand.  
Ik ben nog fit van lijf en van verstand.  
Wel wat artrose in mijn heup en in mijn knie.  
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.  
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,  
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.

Met de steunzolen die ik heb gekregen,  
loop ik weer langs 's Heeren wegen,  
kom ik weer in winkels en ook op het plein.  
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.  
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen  
en over vroeger wat te kunnen dromen.  
Mijn geheugen is ook niet meer wat het was  
en ben ik weer vergeten wat ik gisteren nog las.  
Ook heb ik steeds meer last van mijn ogen  
en mijn rug raakt langzamerhand wat meer gebogen.  
Mijn adem is wat korter, mijn keel is vaak erg droog,  
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.



# GEZELLIG ER OP UIT IN AUGUSTUS

## Gaat u mee naar 'Klein Reeve' en 'De Kribbe'?

*In augustus is het programma van Ontmoetingsplek De Veldhoek weer iets aangepast en gaan we er gezellig op uit. Alle senioren uit de regio zijn hartelijk welkom om mee te gaan!*

Op **vrijdagmiddag 5 augustus** staat een bezoek aan melkveehouderij Klein Reeve op het programma. Ageeth Veeneman ontvangt ons gastvrij en leidt ons rond in de nieuwe stal die helemaal is gebouwd en ingericht volgens de laatste wet- en regelgeving. Ook is er de prachtige pluktuin, een paradijsje voor vlinders en bijen.



## De Kribbe

Wel eens in De Kribbe geweest? Deze uitspanning in het buitengebied van Twello heeft grote terrassen met uitzicht op Gorssel en . . . een landbouwwerktuigenmuseum. Op **vrijdagmiddag 19 augustus** gaan we daarheen, naar de andere kant van de IJssel, voor koffie/thee en ter plekke gebakken taart.





Binnenkort wordt ook het uitgestelde verwenuitje naar De Winde, de land- en bloemenwinkel en mosterdmakerij van Janneke en Gerard Zoetbrood nog georganiseerd. De datum volgt.

Omdat er voor al deze uitjes vervoer moet worden geregeld verzoeken we u zich vooraf op te geven via [activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl](mailto:activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl) of bij een gastvrouw/vrijwilligster

Gaat u mee? Naar Klein Reeve betalen abonneementhouders 4 euro en anderen 6 euro. Naar De Kribbe kost respectievelijk 6 en 8 euro per persoon. Na afloop staat er altijd een Gouden Drankje naar keuze voor de deelnemers klaar. Aanvang/vertrek steeds om 14.15 uur vanaf Ontmoetingsplek de Veldhoek.

*Even voorstellen..*



**Naam:** Ten Have

**Voornaam:** Henk en Jannie

**Leeftijd:** 88 en 82

**Waar zijn jullie geboren:** Gorssel en Harfsen

**Per wanneer wonen jullie op de Ontmoetingsplek de Veldhoek:** 2012

**Vinden jullie het fijn wonen hier:** Normaal

**Waar hebben jullie eerder gewoond:** Eefde

**Hebben jullie broers/zussen:** 3 broers ,1 zus.

**Wat voor werk hebben jullie gedaan:** Chauffeur / in veel huishoudingen gewerkt

**Kijken jullie graag TV:** Journaal en verder eigenlijk niet

**Doen jullie met de activiteiten mee:** Nee

**Wat vindt je van de veldpost:** Prima

**Hobby's:** Biljart/ Knutselen en Borduren

**Wat is je lievelingskleur:** Niet, we vinden vele kleuren mooi

**Ben je ergens bang voor:** Nee, maar we hebben wel een keer een rotte in huis gehad en dat was niet fijn.


# Bingo



De bingo bij de Veldhoek werd deze keer door veel mensen bezocht. Na een paar extreem warme dagen was het goed vertoeven in de zaal. In de pauze heeft Ingrid Hoentjen de gasten getrakteerd op heerlijk roomijs met slagroom ter ere van haar verjaardag. Frieda bracht heerlijke courgette soep mee voor de verloting. Op **4 augustus is er weer bingo**. U bent van harte welkom, de bingo start om 14 uur.



## Activiteiten Augustus 2022






<b>Maandag</b> <b>1 augustus</b>	9:30-10:15	In beweging 	<b>vakantie</b>	Janny
	10:15	Koffie drinken 		
	12:00	Open tafel 		
	14:15-16:00	Inloopmiddag 		
<b>Dinsdag</b> <b>2 augustus</b>	10:00	Koffie drinken 	<b>vakantie</b>	Wojtek Dineke en Gerda Gerda Robufit Robin Pim en Ria
	9:30-11:30	Digitaal advies		
	14:15-16:00	Inloop met spelletjes   		
	14:15-16:00	Handwerken		
	14:00-16:00	Senioren fitness		
19:00	Jeu de Boules			






Woensdag 3 augustus	9:30 10:00-11:30 12:00 15:15-16:00 15:00-16:30	Koffie drinken ☕ Spelletjesochtend 🎲 Open tafel 🍴 Stoelyoga 🧘 <b>vakantie</b> Inloopmiddag 🚶	Sientje, Gerda en Ietje  Nicole Halfman Marijke
Donderdag 4 augustus	10:00 10:30 14:00	Koffie drinken ☕ Koersbal Bingo 🎰	Riek, Aldi en Henny Team
Vrijdag 5 augustus	10:00 12:00 14:15	Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 <b>Klein Reeve &amp; Pluktuin 'Het Hofje'</b>	
Zaterdag 6 augustus	10:00	Koffie drinken ☕ 📰	
<b>Maandag 8 augustus</b>	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging 🚶 <b>vakantie</b> Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Inloop middag 🚶	Janny  Sientje
Dinsdag 9 augustus	10:00 9:30-11:30 10:30 14:15-16:00 14:15-16:00 14:00-15:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies <b>vakantie</b> Geheugentraining <b>vakantie</b> Inloop met spelletjes 🚶 ☕ 🎲 handwerken Senioren fitness	Wojtek Henny Dineke Gerda Robufit Robin
Woensdag 10 augustus	9:30 10:30-11:30 12:00 14:00-15:00 15:15-16:00 15:00-16:00	Koffie drinken ☕ Spelletjesochtend 🎲 🚶 Open tafel 🍴 Stoelyoga 🧘 <b>vakantie</b> Senioren fitness Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje  Nicole Halfman Robin Uenk Marijke
Donderdag 11 augustus.	10:00 10:30 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Jeu de boules 🚶 Inloopmiddag	
Vrijdag 12 augustus	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Inloopmiddag	Ineke en Marianne
Zaterdag 13 augustus	10:00	Koffie drinken ☕ 📰	
<b>Maandag 15 augustus</b>	9:30-10:15 10:15 12:00 u 14:15-16:00	In beweging 🚶 Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 🚶 Inloopmiddag 🚶	Janny  Sientje

Dinsdag 16 augustus	10:00 10:00-10:30 14:15-16:00 14:15-16:00 14:00-15:00 19:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies <b>vakantie</b> 🚶☕🎲 Inloop middag spelletjes Handwerken Senioren fitness Jeu de Boules	Wojtek Dineke en Gerda Gerda Robufit Robin Pim en Ria
Woensdag 17 augustus	10:00 9:30-11:30 12:00 14:00-15:00 15:15-16:00	Koffie drinken ☕ Spelletjesochtend 🚶🎲 Open tafel 🍴 Stoelyoga Inloopmiddag <b>vakantie</b>	Sientje, Gerda en Ietje Nicole Halfman Marijke
Donderdag 18 augustus	10:00 10:30 14:00-16:00	Koffie drinken ☕ Koersbal Bingo 📱 <b>vakantie</b>	Riek, Ria en Henny
Vrijdag 9 augustus	10:00 12:00 14:15	Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 <b>De Kribbe ..... aan de andere kant van de IJssel</b>	
Zaterdag 20 augustus	10:00	Koffie drinken ☕ 📰	
<u>Maandag</u> <u>22 augustus</u>	9:30-10:15 10:00 12:00 14:15-16:00	In beweging Koffie drinken Open tafel Inloopmiddag 🚶	Janny Sientje
Dinsdag 23 augustus	10:00 10:15 14:15-16:00 14:15-16:00 14:00-16:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies Inloop middag spelletjes 🚶☕🎲 Handwerken <b>vakantie</b> Senioren fitness	Wojtek Dineke en Gerda Gerda Robufit Robin
Woensdag 24 augustus	9:30 10:30-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Spelletjesochter 🚶🎲 Open tafel 🍴 Stoelyoga 🚶 Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje Hannet Marijke
Donderdag 25 augustus	10:00 10:30 14:15	Koffie drinken ☕ Jeu de boules Inloopmiddag 🚶	Pim en Ria Mies
Vrijdag 26 augustus	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Inloopmiddag 🚶	
Zaterdag 27 augustus	10:00	Koffie drinken ☕ 📰	

<b>Maandag</b> <b>29 augustus</b>	9:30-10:15	In beweging		Janny
	10:15	Koffie drinken		
	12:00	Open tafel		
	14:15	Inloopmiddag		Sientje
Dinsdag 30 augustus	10:00	Koffie drinken		Wojtek
	10:15	Digitaal advies		
	11:30	jeu de Boules		
	14:15-16:00	Inloop middag spelletjes	  	Dineke en Gerda
	14:15-16:00	Handwerken		Gerda
	14:00-16:00	Senioren fitness		Robufit Robin
Woensdag 31 augustus	9:30	Koffie drinken		
	10:30-11:30	Spelletjesochtend		Sientje, Gerda en Ietje
	12:00	Open tafel		
	14:00-15:00	Stoelyoga		Hannet
	14:15-16:00	Inloopmiddag		Marijke
Donderdag 1 september	10:00	Koffie drinken		
	14:15	Inloopmiddag		
	19:00	Je de boules		Mies
Vrijdag 2 september	10:00	Koffie drinken		
	12:00	Open tafel		
	14:15-16:00	Inloopmiddag		Marianne
Zaterdag 3 september	10:00	Koffie drinken	 	

In beweging € 6,- € 1,- abm gratis. Stoelyoga €6,00 abm € 4,-

 Bingo € 5,  abm  plus 2x 

Sprekers en gezellige middagen in principe € 6,00  abonnementen en  vrijwilligers € 4,00. Uitzondering daar gelaten. Elke zaterdagmorgen staat er ook  klaar en is er tijd voor een  gezellig praatje  
Ook bent u alle morgens welkom om even de  te komen lezen  
Kijk voor de middag even in de agenda, die u ook in de Veldpost kunt vinden, zodat u ook dan rustig de krant kunt lezen.

## Uitjes en activiteiten

Voor een uitje is het fijn als u zich aanmeldt, dit kan via ons e-mail adres, of u meldt zich aan via een van de vrijwilligers die overdag aanwezig zijn. U kunt zich ook aanmelden bij Aldi  
In de hal op het prikbord hangt ook een lijst u kunt hier zelf uw naam op zetten als u graag mee wilt.  
Als u dan op de dag van het uitje rond 14 uur aanwezig bent hebben wij voor het vervoer gezorgd

Heeft u een leuk idee voor een activiteit of een uitje ook dan horen wij het graag van u.



# Puzzel

Hieronder vindt u twee rijen woorden en in het midden een lege rij. In de lege rij vult u steeds een woord in dat met beide woorden een woord kan vormen. **Voorbeeld**  
**Eigen.....Toren** het gevraagde woord is dom **Eigendom/domtoren**

Aard.....Breker

Kapel.....Spreken

Zoet.....Worm

Pot.....Wet

Trek.....Baar

Hoog.....Land

Onder.....Aardig

Houd.....Moeder

Klaar.....Dracht

Huis.....Mat

Kogel.....Dwalen

Wijs.....Vleugel

Aan.....Band

Auto.....Record

Stoel.....Aardappel

Lees.....Druk

Vogel.....Wit

Schol.....Oog

Voor.....Stel

LOS DE PUZZEL OP VOOR **10 AUGUSTUS** EN DOE HEM IN DE BRIEVENBUS VAN GENTIAAN 1.

Of stuur u antwoord per mail: [activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl](mailto:activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl)

NAAM: \_\_\_\_\_ TEL.NR \_\_\_\_\_

H	O	V	N	T	M	O	E	T	E	K	N	W
E	T	O	N	E	T	L	O	H	E	E	L	K
A	A	R	A	L	M	E	N	O	R	B	U	D
E	V	D	O	E	L	E	R	D	H	O	E	L
O	K	E	A	D	R	B	A	T	H	M	E	N
D	O	N	L	A	N	N	E	H	P	T	U	Z
E	A	L	L	E	E	A	N	E	T	D	E	L
V	E	G	K	T	S	E	V	E	E	P	N	O
E	T	K	E	E	F	S	L	G	P	F	I	C
N	O	E	P	X	R	E	R	O	N	A	D	H
T	H	A	S	E	A	N	J	O	I	I	N	E
E	H	A	E	L	H	R	F	S	G	E	R	M
R	N	C	O	L	M	S	C	H	A	T	E	K

- ALMEN
- BATHMEN
- COLMSCHATE
- DEVENTER
- EEFDE
- EPSE
- EXEL
- GORSEL
- HARFSEN
- HEETEN
- HOLTEN
- JOPPE
- KRINGVANDORTH
- LAREN
- LETTELE
- LOCHEM
- LOO
- OKKENBROEK
- VORDEN
- ZUTPHEN

Oplossing




Oplossing puzzel juli: Spanje, Egypte, Duitsland, Oostenrijk, Nederland, Marokko, Rusland, Letland, Mexico, Italië, Hongarije, Zaire, China, Denemarken, Schotland, Groenland, Griekenland, Amerika. En van de rebussen: Oostenrijk, Griekenland, Portugal, Hongarije

**ER WAREN HEEL VEEL GOEDE INZENDINGEN  
IEDEREEN BEDANKT VOOR HET MEE PUZZELEN!!!**

De oplossing van deze puzzel kan tot 10 augustus ingeleverd worden in de brievenbus van de ontmoetingsplek: Gentiaan 1 of via e-mail: [activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl](mailto:activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl). Uit de inzendingen wordt een prijswinnaar getrokken. Dit wordt in de volgende Veldpost bekend gemaakt. (De puzzel is gemaakt door Henny Jimmink)

### **Kopij voor de volgende nieuwsbrief**

Heeft u ook iets te vertellen voor de volgende nieuwsbrief? Dan kunt u dit opsturen tot 20 augustus naar: [activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl](mailto:activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl) of in de brievenbus aan de gentiaan nummer 1

## **Activiteitencoördinator**

Ontmoetingsplek de Veldhoek in Harfsen, Gentiaan 1, is een plek waar senioren naar toe komen voor gezelligheid, activiteiten, een gesprek, inspiratie, ontspanning en voor het gevoel er nog bij te horen.

Er zijn activiteiten als stoelyoga, schilderen, leesclub, gymnastiek, bingo en computerondersteuning, maar ook lezingen, film, fitness, koersbal, jeu de boules of gewoon spelletjes doen of samen koffie en thee drinken.

### *Wat willen we?*

Met de sfeer van een huiskamer wil de Ontmoetingsplek er zijn voor de brede en gevarieerde groep van senioren van Harfsen-Kring van Dorth en omgeving en met een aantrekkelijk en gevarieerd activiteitenprogramma wat daar bij past.

### *Wie zoeken we?*

We zijn op zoek naar een activiteitencoördinator die het programma verder weet uit te bouwen en de activiteiten aanstuurt. Er is een beperkt budget mensen in te schakelen die een bepaalde activiteit in een periode kunnen begeleiden. De functie vraagt om betrokkenheid, creativiteit, organisatietalent en communicatieve vaardigheden. Gedacht moet worden aan een tijdsbeslag van 8 a 10 uur per week.

### *Wat bieden we?*

De Ontmoetingsplek is in opbouw en heeft in korte tijd een mooie basis gelegd. Er is een grote groep van bijna 50 enthousiaste vrijwilligers, onder aansturing van een vrijwilligercoördinator, die je willen helpen het programma uit te voeren. Ook krijg je een vaste contactpersoon vanuit het bestuur. Dit team, inclusief het bestuur, zijn allemaal vrijwilligers.

Ook deze functie is een vrijwilligersfunctie maar je krijgt wel de maximale vrijwilligersvergoeding (2022: € 180 p/mand, max. € 1.800 per jaar).

### *Interesse?*

Neem dan contact op met Pim Hol, secretaris.

Dat kan via: [secretaris@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl](mailto:secretaris@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl) of mobiel op 06-83119797

## **Uitwisseling activiteiten tussen Veldhoek en kerk**

Voortaan zullen in de Veldpost de extra activiteiten van de kerk worden vermeld, zoals ook de speciale activiteiten van Ontmoetingsplek de Veldhoek in de Klokkepraot worden opgenomen. Op deze manier kunnen we elkaar informeren en wordt zoveel mogelijk voorkomen dat er op beide plaatsen tegelijk iets aantrekkelijks te doen is.

### **Zangdienst:**

Zondag 31 juli is er 's avonds om 19.00 uur in de kerk van Harfsen een zang- en muziekkavond.

De naam zegt het al: we mogen veel zingen, maar ook luisteren naar prachtige muziek door 2 dwarsfluitistes, t.w. Annelie Veldkamp en Dini Schuck.

En natuurlijk ook naar het mooie orgelspel van Hugo Boer.

Deze dienst komt in de plaats van de normale kerkdienst op de zondagmorgen.

Van harte welkom!

### **Zomermarkt:**

Alvast een vooraankondiging van de zomermarkt, die de kerk op Ons Plein en/of in de kerk organiseert op zaterdag 3 september a.s.

Meer informatie in de volgende Veldpost, maar u moet denken aan een gezellige dag met verschillende kramen met spullen, met eten en drinken en diverse optredens.

Mocht u nog vazen in de kast hebben staan, die niet meer gebruikt worden, laat het ons dan even weten. Wij kunnen die dan gebruiken om samen met bloemen te verkopen.

[diaconieharfsen@gmail.com](mailto:diaconieharfsen@gmail.com)

Houd de datum dus maar vrij. De markt is van 11.00-15.00 uur.

