

De Veldpost

Nr. 3 maart 2023



Van het bestuur

We leven in een snelle, bijna vloeibare tijd. Er is overal van alles te doen en er valt van alles te zien en beleven. Ook in De Veldhoek is dit het geval. Op en in onze ontmoetingsplek voor senioren is er veel aan de hand. Hoewel we het daar ietsje rustiger aan proberen te doen. In deze editie van De Veldpost vindt u het programma voor de maand maart 2023 en laten we zien dat we ons best doen om bij de tijd te blijven en onze bezoekers activiteiten te bieden die daarbij helpen.

In het stukje GEHEUGENTRAINING Van Henny Jimmink worden activiteiten opgesomd die goed zijn voor lichaam en geest. De programmering van onze activiteiten sluit daar mooi op aan.

Als het goed is, en dat is De Bingo, dan is dat niet alleen spannend en gezellig, maar dan worden daarbij ook de hersenen getraind.

Zo treft u ook een berichtje aan over lezen met DE VELDHOEK LEESCLUB. Daarin is ook een uitnodiging van Cecile Harmsen opgenomen er eens aan deel te nemen, al was het maar een keer op proef, zodat u kunt kijken hoe interessant dat is. En het is ook nog eens goed voor de hersenen.

Dan blijkt zingen ook heel gezond te zijn. Daarop haakt de Veldhoek in met een proef "IETS MET ZINGEN" te doen. Het stukje over Sara Mens toont wat er met goed stemgebruik allemaal op 10 maart 2023 kan gaan gebeuren en hoe leuk dit kan zijn. De nieuwe expositie in de gang van De Veldhoek met prachtige QUILTDOEKEN van de Quilster Aedes Deltenre laat zien dat voor deze doeken samenwerking tussen handen en hoofd heel belangrijk zijn.

Die zelfde samenwerking geldt uiteraard ook voor het HANDWERKEN in de Veldhoek op de dinsdagmiddagen. Gerda Dineke en Gerda roepen op om dit gezellige en leerzame samenzijn te komen versterken.

Wie behoefte heeft om oefeningen met vingers hand, polsen, armen en hoofd te doen, wordt opgeroepen te komen KLAVERJASSEN op maandagmiddag.

Bovendien zijn onze vermaarde puzzels als hersengymnastiek ook niet te versmaden.

Tot slot

Door het vertrek van Ellis Frans-Kapma naar de Betuwe was functie van activiteitencoördinator opengevallen. Haar werkzaamheden werden door diverse bestuursleden tijdelijk overgenomen. Wij prijzen ons gelukkig dat wij inmiddels een nieuwe activiteitencoördinator hebben kunnen benoemen.

Haar naam is Marijke Schoneveld. Marijke stelt zichzelf in dit nummer voor.

Mag ik me even voorstellen – Activiteitencoördinator

Ik ben Marijke Schoneveld getrouwd met Bertus wonende aan de zonnedaauw 29 te Harfsen. We hebben 3 dochters en een kleinkind, een tweede kleinkind wordt begin april verwacht. Mijn werkervaringen liggen in de vele jaren dat ik heb gewerkt met demente bejaarden. Daarna ben ik overgestapt naar de gehandicaptenzorg. Hier heb ik als groepsleider 27 jaren met plezier gewerkt. Ik ben per 1 januari 2023 met pensioen gegaan. Een nieuwe uitdaging als activiteitencoördinator bij de Veldhoek lijkt mij een uitdagende parttimebaan. In mijn vorige werk was ik naast begeleider in een team actief in het organiseren van activiteiten bij de cliëntengroepen. Ik ben actief bij verschillende vrijwilligersorganisaties o.a. Zondagsschool Harfsen, activiteitencommissie binnen de kerk. Filmclub van Hoeflo, Zonnebloem. Mijn hobby's zijn : wandelen, zwemmen, sporten bij de Fitness Factory , fietsen, tennis. Zie jullie bij de Veldhoek.



GEHEUGENTRAINING



Waarom zou u aan geheugentraining doen?

Nou, ten eerste omdat u door uw hersens regelmatig te trainen u de kans aanzienlijk vergroot om uw leven mentaal fit te blijven.

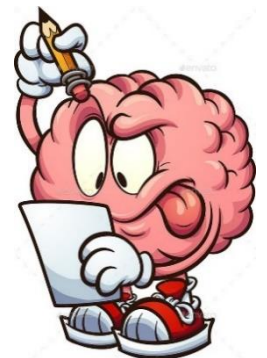
Nieuwe dingen leren heeft veel positieve invloeden op uw geheugen.

Niet alleen uw lichaam heeft training nodig om fit te blijven. Dit geldt ook voor uw hersenen. U kunt ze trainen door bepaalde activiteiten te doen zoals lezen, naar muziek luisteren, iets nieuws leren, en natuurlijk spelletjes doen!

Door nieuwe dingen te leren worden uw hersenen geprikkeld.

Elke maand was er een geheugentraining, maar door mijn therapie en andere bezigheden heb ik hier bijna geen tijd meer voor " helaas". Maar ik doe vanaf deze maand naast de puzzel, ook een aantal vragen of een rebus dat jullie allemaal je hersens kunnen kraken, antwoorden komen in de volgende veldpost

Groeten van Henny Jimmink



BINGO



Thema: plantjes bingo

Met het voorjaar in het verschiet stond de bingo op de Veldhoek deze keer in het teken van de planten en bloemen. Ingrid was helaas ziek, maar de bingo gaat dankzij haar enthousiaste en betrouwbare groep gewoon door.



Veel gasten hadden extra lootjes gekocht om in de prijzen (Bloemen heel veel bloemen) te vallen. Dit pakte wat voor een aantal gasten ook zeer goed uitpakte. De bakjes met kaas, gehaktballetjes en zakjes fruit waren ook prijzen. Deze werden zeer gewaardeerd. In de pauze was er een lekkere traktatie voor iedereen. Een jarige gast trakteerde de bezoekers op heerlijke chocolade. We hebben weer een leuke bingo gehad met gezellige bezoekers.

Donderdag: 16 februari was er weer bingo in "de Veldhoek". Het was erg gezellig, en er waren 3 nieuwe gasten aanwezig. Wederom waren er mooie prijzen te winnen, o.a. een bami en nasi pakket. De verkeerd om bingo is altijd spannend, wie blijft er over? Wilt U ook gezellig komen? Op **donderdag 2 maart om 13.45 uur** bent U welkom in "de Veldhoek"



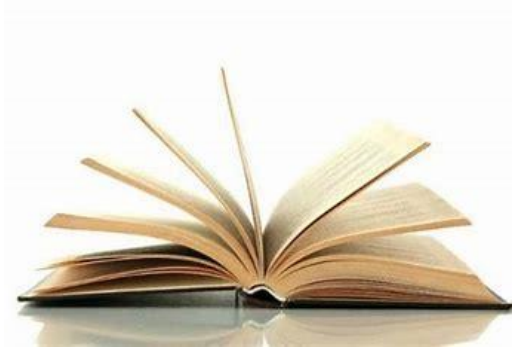
Wilt u meedoen met de bingo elke 1^{ste} en/of 3^{de} donderdag van de maand

Het bingoteam doet elke keer erg haar best om mooie prijzen te verzorgen. Gelukkig gebeurt dit ook met veel hulp in de vorm van sponsoring door verschillende ondernemers.

Leesclub

De leesclub is verplaatst naar de avond!!!!

Op donderdagavond **9 maart, van half acht tot half tien**, komt de leesclub bij elkaar in Ontmoetingscentrum De Veldhoek.



We bespreken dan het boek van Bernardine Evaristo: "MEISJE, VROUW, ANDERS".

Bernardine Evaristo (1959, VK) ontving samen met de Canadese Margaret Atwood in 2019 de Booker Prize for Fiction voor haar achtste boek "Girl, Woman, Other", in 2020 vertaald naar het Nederlands door Lette Vos als "MEISJE, VROUW, ANDERS". Evaristo groeide op in Woolwich, Londen als vierde van acht kinderen van een katholiek Iers-Engelse moeder en een Nigeriaanse vader met Braziliaanse roots en werd auteur en theatermaakster. In Girl, Woman, Other beschrijft Evaristo de levens van 12 vrouwen van verschillende achtergronden over verschillende decennia heen; de jongste is 19, het oudste nog levende personage 93. Allen hebben ze gemeen dat ze van gekleurde achtergrond zijn of gekleurde voorouders hebben. Voor de rest zijn hun levens en karakters heel verschillend. Kolonisatie en dekolonisatie, slavernij, de socio-economische ontwikkeling van het Verenigd Koninkrijk zelf, Blacklivesmatters, Metoo: al deze thema's doorsnijden de levens van de 12 geportretteerde vrouwen. Van allen krijg je in verschillende mate hun ontwikkeling mee, en zie je waarom ze geworden zijn wie ze zijn, en waarom ze welke keuzes maken.

Als je mee wilt doen, wees van harte welkom, ook als je één keertje wilt meedoen. Het boek is voor 15 euro verkrijgbaar bij de boekhandel. Als je je van tevoren bij mij opgeeft stuur ik je nog wat extra informatie per mail.

Cecile Harmsen, cecile.harmsen@t-mobilehuis.nl

Gewoon

Gezellig



Noteer alvast in uw agenda:

Gezellig samen zijn op:

zondagmiddag 5 maart

Voor een spelletje of een praatje

Locatie: **'Dorpshuus Hoeflo'**, Hulstweg 6, Harfsen

Tijd: **14.30 uur – 16.30 uur**

Deelname: **€ 5,-** (voor 3 drankjes en wat lekkers)

Hellen Strik, 06-42 05 03 53

Zingen met Sara Mens op 10 maart 2023 in De Veldhoek



“Zingen is gezond. Het geeft je letterlijk meer zuurstof en het mooie is dat iedereen het kan. De een beter dan de ander, maar dat geeft niets. Je stem doet het namelijk al, de rest kun je leren! Of je nou gewoon (beter) wilt leren zingen, of als je snel last hebt van je stem of van je adem:

Goed stemgebruik en een gezonde ademhaling geven kracht en energie.”
Aan het woord is Sara Mens die daarover 10 maart 's middags een zangpresentatie met trucjes en oefeningen komt geven. Als je zingen leuk vindt mag je dit niet missen. Wel tijdig opgeven dan bij Marijke Schoneveld de activiteiten coördinator telefoon 06-34412415 of op activiteiten@ontmoetingsplek-develdhoek.nl
De eerste keer is deelname gratis

Sara Mens



‘Na het afronden van mijn studie aan de HES in Amsterdam, besloot ik mijn passie te volgen en vertrok voor zeven jaar naar Italië voor een klassieke zangopleiding in Milaan. Aansluitend heb ik in die stad en in Nederland gewerkt als zangeres. Naast deze podiumervaring heb ik ook veel ervaring met het geven van zangles en coaching bij kinderopvangcentra, jeugdzorg, scholen, ensembles en theatergezelschappen. De afgelopen vijftien jaar heb ik mijn eigen praktijk in

Lochem opgebouwd, waar ik naast zanglessen ook coaching geef aan kinderen en volwassenen met een hulpvraag.

Hieruit is een geheel eigen les- en coaching stijl ontstaan waarbij de stem het middel is en niet het doel.

Het is altijd leuk om te vragen wat de mensen aan zingen zo leuk vinden en wat we dan samen met die belangstelling kunnen gaan doen.

Naar De Veldhoek in Harfsen kom ik graag.



Nieuwe Expositie !!!!

Deze keer mevrouw Aedes Deltenre, ze is een ster in het quilten op vrijdag 17 februari had ze een prachtig verhaal over haar hobby.

Een aantal van haar prachtige kleden hangen nu in de hal, kom dus gerust binnen om haar werken te bewonderen

Met het kleed waar mevrouw voorstaat op de foto won ze zelfs een prijs.



Terugblik op een zeer geslaagde middag over quilten.

Op vrijdagmiddag 17 februari konden we kennis maken met o.a. de historie van deze handwerkvorm die gepresenteerd werd door plaatsgenoot Aedes Deltenre.

Aan de hand van vele voorbeelden kregen we zicht op technieken die gebruikt worden, in dit geval alles met de hand uitgevoerd.

Vol bewondering hebben we gekeken naar wandkleden, spreien, tasjes etc. Creativiteit, fantasie en geduld uitte zich in deze kunstvorm.

Naast de mooie werkstukken was het luisteren naar Aedes uitnodigend om te reageren zodat het ook een heel gezellige middag werd.

Voor degenen die nieuwsgierig geworden zijn naar het werk van Aedes, in de gangen van de Veldhoek zijn prachtige wandkleden te bewonderen.

Bij deze dus veel dank aan Aedes!



Wie durft zich aan te melden



Nogmaals een oproep voor Klaverjassen!!!

Wij zijn nog op zoek naar tenminste 2 personen die willen klaverjassen.

Wij hopen dat ook deze groep kan starten.

Als u het eens wilt proberen bent zeker u ook welkom

Op maandagmiddag zit er altijd een groep te kaarten kom gerust een binnen om te kijken of dit ook iets is voor u.

Of laat het weten via de mail: activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl

u kunt zich ook melden bij Marijke of van de vrijwilligsters



Handwerken samen met elkaar om elkaar te helpen maar ook gewoon voor de gezelligheid



Ons handwerkclubje is helaas gehalveerd. We zouden het leuk vinden als er weer mensen bij komen. Je hoeft niet per se een handwerkje mee te brengen, je bent ook welkom als een andere hobby hebt bv: diamant painting, mandala kleuren of graag kaartjes maakt ben je natuurlijk ook welkom.

Maar ook voor een spelletje, sjoelen of gewoon gezellig een kopje koffie/thee drinken ben je van harte welkom.

We zien je graag op **dinsdagmiddag van 14.15 – 16.00 uur.**

Gerda, Dineke en Gerda

Vrijdag 10 februari kwam het recreanten orkest van de Larense Accordeon Vereniging voor een gezellige muzikale middag.

Dirigent Dinie was helaas ziek, maar Tineke verving haar en zo kon de middag toch doorgaan. Het bezoekers aantal viel wat tegen, dit had alles te maken met het overlijden van 2 bewoners in 1 week.

De middag begon met een minuut stilte en daarna speelde de muziek een prachtig gepaste nummer.

Daarna nam de muziek ons mee op reis door Europa



Wat deze middag bijzonder en extra mooi maakte was dat bewoonster **Marietje Wissink** die ruim 40 jaar deel uit maakte van deze vereniging, haar accordeon ophaalde en plaats nam op het stoeltje van Tineke en de hele middag meespeelde met het orkest

Ze kwam binnen als gast, werd orkest lid, hoe mooi is dat.

Even voorstellen..

Naam: Voortman

Voornaam: Riek

Leeftijd: 89 jaar



Sinds wanneer woon je op de Ontmoetingsplek de Veldhoek: 16 maart 2021

Hobby's: Borduren , Lezen , Fietsen

Waar ben je geboren: in Zuidloo Bathmen

Heb je kinderen: 3 kinderen, 4 kleinkinderen, 3 achterkleinkinderen

Fiets je nog: Ja

Wat is je lievelingseten: Hachee met aardappel en rode kool

Welke kleur vind je mooi: Paars














































Vind je het fijn wonen hier: Ja wel even wennen

Met welke activiteiten doe je mee: Gym, Bingo, Filmkijken, en Koersbal



Activiteiten Maart 2023

Maandag 27 februari	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging Koffie drinken Open tafel Inloopmiddag	Janny Sientje
Dinsdag 28 februari	10:00 9:30-11:30 14:15-16:00 14:15-16:00	Koffie drinken Digitaal advies Voorjaarsvakantie Inloop met spelletjes Handwerken	Wojtek Dineke en Gerda Gerda
Woensdag 1 maart	10:00 10:30-11:30 12:00 14:00-15:00 15:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel Stoelyoga Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje Nicole Marijke
Donderdag 2 maart	10:00 10:30 14:00	Koffie drinken Koersbal Bingo	Henny en Anja Bingo Wiefkes
Vrijdag 3 maart	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel Inloop middag	Ineke en Marianne
Zaterdag 4 maart	10:00	Koffie drinken	
Zondag 5 maart	14:30	Gewoon gezellig	Locatie Hoeflo
Maandag 6 maart	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15	In beweging Koffie drinken Open tafel Inloopmiddag	Janny Sientje
Dinsdag 7 maart	10:00 9:30-11:30 14:15-16:00 14:15-16:00 19:00	Koffie drinken Digitaal advies Inloop met spelletjes Handwerken Jeu de boules	Wojtek Dineke en Gerda Gerda Pim en Ria
Woensdag 8 maart	10:00 10:30-11:30 12:00 14:00-15:00 15:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel Stoelyoga Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje Nicole Marijke

Donderdag 9 maart	10:00 14:15-16:00 19:30-21:30	Koffie drinken Inloopmiddag  Leesclub Let op is vanaf nu in de avond!!!	Mies Cecile
Vrijdag 10 maart	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken  Open tafel  Zingen met Sara Mens 	
Zaterdag 11 maart	10:00	Koffie drinken  	
Maandag 13 maart	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging  Koffie drinken  Open tafel  Inloopmiddag 	Janny
Dinsdag 14 maart	10:00 9:30-11:30 14:15-16:00 14:15-16:00	Koffie drinken  Digitaal advies    Inloop middag spelletjes Handwerken	Wojtek Dineke en Gerda Gerda
Woensdag 15 maart	10:00 10:30-11:30 12:00 14:00-15:00 15:15-16:00	Koffie drinken  Spelletjesochtend  Open tafel  Stoelyoga  Inloopmiddag 	Nicole Marijke
Donderdag 16 maart	10:00 10:30 14:00-16:00	Koffie drinken  Koersbal Bingo 	Riek, Henny en Anja Bingo wiefkes
Vrijdag 17 maart	10:00 12:00 14:15:16.00	Koffie drinken  Open tafel  Inloopmiddag 	
Zaterdag 18 maart	10:00	Koffie drinken  	
Maandag 20 maart	9:30-10:15 10:00 12:00 14:15-16:00	In beweging  Koffie drinken  Open tafel  Inloopmiddag 	Janny Sientje
Dinsdag 21 maart	10:00 9:30-11:30 14:15-16:00 14:15-16:00 19:00	Koffie drinken  Digitaal advies Inloop middag spelletjes    Handwerken Jeu de Boules	Wojtek Dineke en Gerda Gerda Pim en Ria
Woensdag 22 maart	10:30 10:30-11:30 12:00 14:00-15:00 15:15-16:00	Koffie drinken  Spelletjesochtend  Open tafel  Stoelyoga  Inloopmiddag 	Sientje, Gerda en Ietje Nicole Marijke
Donderdag 23 maart	10:00 14:15-16:00	Koffie drinken  Inloopmiddag	Mies
Vrijdag 24 maart	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken  Open tafel  Filmmiddag 	Pim
Zaterdag 25 maart	10:00	Koffie drinken  	

Maandag 27 maart	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15	In beweging 🚶 Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Inloopmiddag 🚶	Janny Sientje
Dinsdag 28 maart	10:00 9:30 -11:30 14:15-16:00 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies Inloop middag spelletjes 🚶 ☕ 🎲 Handwerken	Wojtek Dineke Gerda
Woensdag 29 maart	10:30 10:30-11:30 12:00 14:00-15:00 15:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend 🎲 Open tafel 🍴 Stoelyoga 🧘 Inloopmiddag 🚶	Sientje, Gerda en Ietje Nicole Marijke
Donderdag 30 maart	10:00 10:30 14:15	Koffie drinken ☕ Koersbal Bingo 🎰	Riek, Henny en Anja Bingo wiefkes
Vrijdag 31 maart	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Bloemschikken paastukjes maken	Ineke en Marianne
Zaterdag 1 april	10:00	Koffie drinken ☕ 📰	

In beweging 🚶 € 6, plus € 1,- ☕ abm gratis. Stoelyoga € 6:00 Bingo 🎰 6,- abm 3,50 plus 2x ☕ ☕ Sprekers en gezellige middagen in principe € 6,00 abonnementen en vrijwilligers € 4,00. Uitzondering daar gelaten. Elke zaterdagmorgen staat er ook ☕ en is er tijd voor een gezellig praatje 🗣️ Ook bent u alle morgens welkom om even de krant 📰 te komen lezen. Kijk voor de middag even in de agenda, die u ook in de Veldpost kunt vinden, zodat u ook dan rustig de krant kunt lezen.



a'j mie neudig hebt
dan roop ie mar
a'j verdreet hebt
stao ik veur oe klaor
a'j piene hebt
za'k oe troosten
a'j gin zinne hebt
za'k oe aoverhaaln
saamen lachen,
saamen piene
ik zal er veur oe
waen.

Geef steun

&

Ontvang steun

Gerdien Jimmink

Puzzel PLEZIER!

H	E	T	S	I	S	A	L	T	U	I	N	R	W	O	
E	E	N	R	M	A	S	A	W	F	A	E	A	N	D	
R	E	T	V	K	I	J	K	E	N	T	D	W	T	E	N
L	E	B	E	E	O	G	E	A	N	A	M	N	T	I	
S	E	H	U	U	R	T	L	E	E	O	T	J	I	W	
E	H	F	D	I	I	K	L	E	E	B	U	R	E	N	
J	T	A	A	U	E	A	I	T	H	A	R	I	V	P	
T	V	K	B	T	K	N	I	E	D	C	F	O	I	L	
E	I	E	T	O	N	N	M	K	Z	F	A	R	T	E	
L	S	O	I	R	G	E	N	A	O	I	Z	K	C	Z	
L	I	H	V	S	A	O	P	K	A	K	N	O	A	I	
E	T	D	P	L	L	A	E	O	V	N	E	G	N	E	
P	E	L	E	N	T	E	M	A	A	N	D	N	E	R	
S	E	E	A	A	R	T	O	P	P	M	A	T	S	N	
K	T	V	D	I	E	H	G	I	L	L	E	Z	E	G	

- | | |
|-----------------|--------------|
| ACTIVEITEN | OPENTAFEL |
| AFWAS | PLEZIER |
| BUIENMAAND | SNEL |
| BUITEN | SPELLETJES |
| BUREN | STAMPPOT |
| GEZELLIGHEID | THEE |
| KACHEL | TUIN |
| KALENDER | TVKIJKEN |
| KOFFIE | VELDHOEK |
| KOKEN | VERKIEZINGEN |
| KOUD | VISITE |
| LENTEMAAND | WIND |
| MAART | ZON |
| ONTMOETINGSPLEK | |

Oplossing

De Oplossing van de **Februari** puzzel was:

Kom gezellig naar de ontmoetingsplek voor een kop koffie en gezelligheid

Puzzel winnaar van de maand **Februari** is Riek Voortman

GROETJES VAN **HENNY JIMMINK**

