



De Veldpost

Nr. 8 augustus 2023



Van het bestuur:

Overal hoor en zie je mensen op vakantie gaan, zo ook bij het bestuur. Hierdoor staat alles nog een beetje op een laag pitje, toch is het weer gelukt om de Veldpost voor u te maken.

Doordat het enorme warme weer wat minder is geworden zie je mensen weer wandelen en fietsen, regelmatig stopt een fietser en schuift even aan op het terras van de Veldhoek voor een praatje.

Dit waarderen wij enorm.



Afgelopen maand had IJsseldal Wonen een middag voor haar huurders vanuit de ontmoetingsplek georganiseerd.

Voor huurders is het best lastig om met hun vragen even naar Twello te gaan, daarom komt IJsseldal zo nu en dan naar de kernen/dorpen toe.

De middag begon met een overleg met verschillende organisaties en een wandeling door het dorp langs huurwoningen van IJsseldalwonen.

De huurders waren ook persoonlijk uitgenodigd om op de Ontmoetingsplek te komen. Een grote groep mensen kwam hier op af. Het was fijn dat wij deze middag voor IJsseldal Wonen konden verzorgen.

In de agenda met activiteiten kunt u lezen dat er in deze maand nog mensen met veel vakantie zijn waardoor bepaalde activiteiten even stilstaan.

Het bestuur is blij dat er een aantal mensen zich hebben aangemeld bij Aldi om met elkaar activiteiten te gaan organiseren. Komende maanden gaat deze groep voor u aan de slag en wordt er een jaarplanning gemaakt en uitgewerkt.

Wilt u ook graag activiteiten organiseren en onderdeel worden van de groep meld u zich dan bij Aldi 06-21200723. Vele handen maken licht werk!

De **gymnastiek** op maandagmorgen begint op **14 augustus** weer.

Stoelyoga, Leesclub, Bingo, Koersbal op de donderdagmorgen zijn er allemaal niet in de maand augustus. Vanaf **15 augustus** stopt het handwerken, dit komt na de vakantie van Gerda niet terug. De gastvrouwen Dineke en Gerda zijn er uiteraard wel en u kunt gezellig bij hen aanschuiven met uw handwerk.

De **zomerbridge** is de maand augustus nog in de Veldhoek. Vanaf september zal dit weer in Hoeflo zijn.

De **jeu de boules** op dinsdagavond vanaf **19 uur** is er om de week zolang het weer goed is.

Elke **donderdagavond** is er van **19:00-20:00** uur bewegen met Robufit. De lessen worden verzorgd door Jur Wichers. Ga gerust een keer meedoen!
Als het weer niet geschikt om buiten te bewegen dan verzorgd Jur de training binnen.

Op vrijdagmiddag **18 augustus** komt Frans Jansen vertellen over zijn verzameling Old Keuken Gerei.

Op **Dinsdag 22 augustus** start de computercursus Tik en Klik van de Bieb.

Natuurlijk is er deze maand ook tijd voor elkaar, gezellig bij elkaar voor een praatje met een kop koffie. Maar we zien ook dat er een steeds grotere groep gezellig met elkaar aan het kaarten is.

Kom dus gerust op ons gezellige terras en mocht het toch weer erg warm worden dan heeft de Ontmoetingsplek binnen een heerlijke Airco.

Mocht u nog op vakantie gaan dan wensen wij u hele fijne dagen toe.

Gewoon
Gezellig



Noteer alvast in uw agenda:
Gezellig samen zijn op: zondagmiddag

6 augustus

Voor een spelletje of een praatje
Locatie: **'Ons Gebouw'**
Sporkehout 4, Harfsen

Tijd: **14.30 uur – 16.30 uur**
Deelname: **€ 5,-**
(voor 3 drankjes en wat lekkers)





Ik ben mijn hele leven gefascineerd geweest door gebruiksvoorwerpen. Als kind wilde ik al weten hoe gereedschap in elkaar zat en hoe het werkte! Later heeft die fascinatie zodanige vormen aangenomen dat zich nu achter onze woonboerderij aan de Kleistraat 5A in Olst een Keukengerie Museum bevindt! Hier treft u gebruiksvoorwerpen vanaf 1900 tot nu aan. Allemaal voorwerpen met een verhaal! Dit verhaal vertel ik u graag!

Wellicht tot ziens, Frans Jansen

Omdat niet iedereen het fijn vindt om te reizen hebben wij gevraagd of Frans Jansen naar ons wil komen om te vertellen over zijn verzameling en zijn prachtige museum.

Zijn Motto: "Geef oude spullen een meerwaarde, weggooien is zonde, maar weggeven niet Op **vrijdagmiddag 18 augustus om 14:15 uur** komt Frans Jansen naar de ontmoetingsplek om zijn verhaal te vertellen.

Vergeet dus niet om te komen!!!! Het belooft een mooie middag te worden

Computercursus Klik en Tik gaat van start



Op dinsdagmorgen 22 augustus
10:00 – 11:30 uur

Je kunt je nog opgegeven, meld dit bij Hellen Strik 06-42050353 of geef u op door de opgave lijst op de website van de bieb in te vullen



Augustus

Activiteiten augustus 2023

Maandag 31 juli	9:30-10:15 10:00 12:00 14:15-16:00	In beweging Koffie drinken Open tafel Inloopmiddag	Vakantie Janny Sientje
Dinsdag 1 augustus	10:00 9:30-11:30 14:15-16:00 14:15-16:00	Koffie drinken Digitaal advies Inloop met spelletjes Handwerken	Vakantie Wojtek Dineke en Gerda Gerda
Woensdag 2 augustus	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00 19:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel Stoelyoga Inloopmiddag Zomerbridge	Sientje, Gerda en Ietje Vakantie Nicole Marijke Pim en Ria
Donderdag 3 augustus	10:00 14:15-16:00 19:00-20:00	Koffie drinken Inloopmiddag Beweegtuin	 Robin Robufit en Jur
Vrijdag 4 augustus	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel Inloopmiddag	 Ineke en Marianne

Zaterdag 5 augustus	10:00	Koffie drinken ☕ 📰	
Maandag 7 augustus	9:30-10:15 10:00 12:00 14:15-16:00	In beweging 🚶 Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Inloopmiddag 🚶	Vakantie Janny
Dinsdag 8 augustus	10:00 9:30-11:30 14:15-16:00 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies Inloop met spelletjes 🚶 🎲 ☕ Handwerken	Vakantie Wojtek Dineke en Gerda Gerda
Woensdag 9 augustus	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Spelletjes ochtend 🎲 Open tafel 🍴 Stoelyoga 🧘 Inloopmiddag 🚶	Sientje, Gerda en Ietje Vakantie Nicole Marijke
Donderdag 10 augustus	10:00 14:15-16:00 19:00-20:00	Koffie drinken ☕ Inloopmiddag 🚶 Beweegtuin	Mies Robin Robufit en Jur
Vrijdag 11 augustus	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Inloopmiddag 🚶	Ineke en Marianne
Zaterdag 12 augustus	10:00	Koffie drinken ☕ 📰	
Maandag 14 augustus	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging 🚶 Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Inloopmiddag 🚶	Janny Sientje
Dinsdag 15 augustus	10:00 9:30-11:30 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies Inloop middag spelletjes 🚶 ☕ 🎲	Vakantie Wojtek Dineke en Gerda
Woensdag 16 augustus	10:00 9:30-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00 19:00	Koffie drinken ☕ Spelletjesochtend 🎲 Open tafel 🍴 Stoelyoga 🧘 Inloopmiddag 🚶 Zomerbridge	Sientje, Gerda en Ietje Vakantie Nicole Marijke Pim en Ria
Donderdag 17 augustus	10:00 14:15-16:00 19:00-20:00	Koffie drinken ☕ Inloopmiddag 🚶 Beweegtuin	Mies Robin Robufit en Jur
Vrijdag 18 augustus	10:00 10:30 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Old Keuken Gerei	Frans Jansen uit Olst
Zaterdag 19 augustus	10:00	Koffie drinken ☕ 📰	
Maandag 21 augustus	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging 🚶 Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Inloopmiddag 🚶	Janny Sientje

Dinsdag 22 augustus	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:00-15:00 19:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies Start computercursus Inloop middag spelletjes 🧑🏻 🍵 🎲 Jeu de boules	Wojtek Wojtek en Hellen Dineke en Gerda Dik en Ynte
Woensdag 23 augustus	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Spelletjesochtend 🎲 Open tafel 🍴 Stoelyoga 🧘 Inloopmiddag 🧑🏻	Sientje, Gerda en Ietje Vakantie Nicole Marijke
Donderdag 24 augustus	10:00 14:15-16:00 19:00-20:00	Koffie drinken ☕ Inloopmiddag 🧑🏻 Beweegtuin	Mies Robin Robufit en Jur
Vrijdag 25 augustus	10:00 10:30 -11:45 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Inloop 🧑🏻	Ineke en Marianne
Zaterdag 26 augustus	10:00	Koffie drinken ☕ 📰	
Maandag 28 augustus	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging 🧑🏻 Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Inloopmiddag 🧑🏻	Janny Sientje
Dinsdag 29 augustus	10:00 10:30-11:30 14:15-16:00 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies Inloop middag spelletjes 🧑🏻 🍵 🎲 Handwerken	Wojtek Dineke en Gerda vakantie Gerda
Woensdag 30 augustus	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Spelletjesochtend 🎲 Open tafel 🍴 Stoelyoga 🧘 Inloopmiddag 🧑🏻 Zomerbrige	Sientje, Gerda en Ietje Vakantie Nicole Marijke Pim en Ria
Donderdag 31 augustus	10:00 14:15-16:00 19:00-20:00	Koffie drinken ☕ Inloopmiddag 🧑🏻 Beweegtuin	Mies Robin Robufit en Jur
Vrijdag 1 september	10:00 10:30-11:45 14:00-16:00	Koffie drinken ☕ Open tafel 🍴 Uitje de Scholte Hanna Lutke Willink	Geesteren
Zaterdag 2 september	10:00	Koffie drinken ☕ 📰	

In beweging 🧑🏻 € ☕ plus € 1,- ☕ abm gratis. Stoelyoga € 6:00 Bingo 🎲 6,- abm 3,50 plus 2x ☕ ☕

Sprekers en gezellige middagen in principe € 6,00 abonnementen en vrijwilligers € 4,00. Uitzondering daar gelaten. Elke zaterdagmorgen staat er ook en is er tijd voor een gezellig praatje 🧑🏻 Ook bent u alle morgens welkom om even de krant 📰 te komen lezen 🧑🏻

Kijk voor de middag even in de agenda, die u ook in de Veldpost kunt vinden, zodat u ook dan rustig de krant kunt lezen

Even voorstellen..



Naam: **Woessink / Schepers**

Voornaam: **Hennie / Alie**

Leeftijd: **78 / 76**

Sinds wanneer wonen jullie op de Veldhoek: **Nov.2022**

Hobby's: **Fietsen, Wandelen, Puzzelen / Kaartjes maken, Haken**

Waar ben je geboren: **Harfsen / Harfsen**

Hoelang zijn jullie getrouwd: **54 jaar**

Hebben jullie kinderen: **2 zoons getrouwd en 5 kleinkinderen**

Wat voor werk hebben jullie gedaan: **Machinefabriek Safan /Schoonmaken en koffie zetten bij Gerjak**

Aan welke activiteiten doen jullie mee op de Veldhoek: **Tot heden nog niet**

Hondsdagen - goed om te weten

De Hondsdagen zijn begonnen. Doorgaans een periode met vele warme (broeierige) dagen afgewisseld met forse regen- en onweersbuien.

Het zijn de dagen **van 20 juli tot 20 augustus**. Wanneer het sterrenbeeld de Grote Hond (met de helderste ster Sirius) gelijk opkomt met de zon. Het zijn ook de dagen waarbij je eten snel bederft. Want met warmer weer groeien micro-organismen sneller. Simpel. Zeker bij temperaturen boven 25°C. Is er voldoende vocht en voeding, dan verdubbelen zij zich al in 20 tot 30 minuten (exponentiële groei).

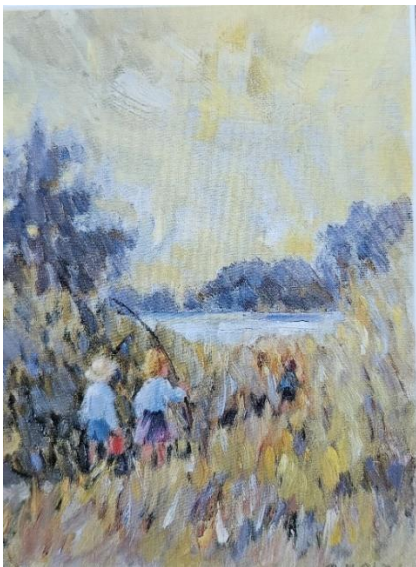
Neem de pan met soep die je maakt voor het avondeten. Stel dat daar, na afloop van het eten, 10 bacteriën per milliliter in zitten. En je gaat uit van een delingstijd van 30 minuten. Dan zitten daar na 12 uur (om 6 uur 's ochtends) al ruim 10 miljoen beestjes per milliliter in. Dan zit je al boven de bederfgrens van eten. Zure soep dus. Maar koel je je eten snel af en zet je het binnen 2 uur na bereiding in de koelkast, dan is er niks aan de hand. En blijft je eten een paar dagen goed. Als je koelkast goed werkt en koud genoeg is ten minste. Want warmer dan 7°C mag het daarin niet zijn.



Fruitvliegjes



Niet alleen de minuscule beestjes vinden de warmte lekker geloof ik. Het lijkt wel alsof ook de fruitvliegjes zich bij hogere temperaturen aanzienlijk sneller verdubbelen. Deze irritante beestjes lijken bij mij altijd uit het niets te ontstaan in de gft-bak in m'n keukenkastje. Onzin natuurlijk. Want zij houden van de gistcellen die onder meer groeien op rottend fruit, en leggen daar hun eitjes. En ja, ook die gistcellen groeien sneller bij warmer weer. Dus meer fruitvliegjes. En moet ik eigenlijk vaker m'n gft-bak legen.



Dag voor een wandeling
tijd voor de frisse neus
windje om m'n hoofd
de bomen zien en het gras
om m'n benen voelen .
Kriebels krijgen van
torretje of lieveheersbeestje
op m'n hand.
Vlinders zien fladderen
van bloem naar bloem
net als de bijen die honing zoeken.
De honing later in een potje
en op de boterham.
Ik kijk ook naar de bloemen
er staat fluitenkruid,
boerenwormkruid,
klaproos of korenbloem..
Wat is er toch veel!
De zon schijnt op m'n bolletje
soms ook in m'n ogen
dan wil ik een pet met een
klep
zie ik alles onder de klep
vandaan.
Intussen veel moois gezien
en ook gevoeld.
Soms is er ook regen
maar ik ben niet van suiker
ik kan er wel tegen en straks...
is er weer koffie en na-
mijmeren!
Menno, 4 juli 2023

Een haan legt een ei op een puntdak, welke kant rolt het ei op? **Nergens een haan legt geen ei**

Er ligt een dode man in een grasveld met naast hem een pakketje. Als het pakketje open was geweest, dan was de man niet dood gegaan. Maar omdat het pakketje nog dicht is, is de man gestorven. Wat zit er in het pakketje? **Een parachute**

KWISVRAGEN

Waar staat de kleur rood voor in de vlag van Nederland? _____

In welk land is de koe een heilig dier? _____

Welke vogel staat bekend om zijn grote veelkleurige snavel? _____

Hoeveel weken is een poes gemiddeld zwanger? _____

Waar staat de kleur wit voor in de vlag van Nederland? _____

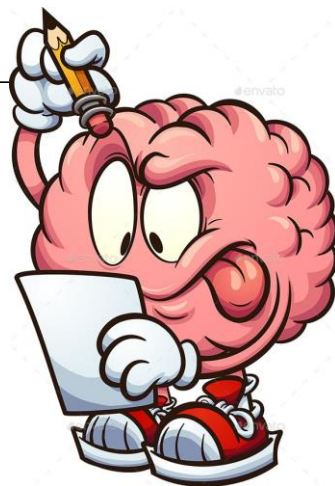
Waar staat de kleur blauw voor in de vlag van Nederland? _____

Welke kleur zie je spreekwoordelijk wanneer je jaloers bent? _____

Waarvoor staat de "W" in de afkorting ANWB? _____

In welke maand vindt Prinsjesdag plaats? _____

in welke provincie ligt Tiel _____



Nieuws van de Protestantse Gemeente Harfsen
Activiteiten augustus 2023

20 augustus buitendienst bij de Haarbroekse Vijvertuin.

Samen met Laren organiseert de kerk weer een gezamenlijke buitendienst.

Ds. Bettie Woord, de nieuwe predikant van Laren, is dan de voorganger.

Een mooie inspirerende omgeving voor een dienst, waarin het gaat over een goede buur.

Van harte welkom bij de Vijvertuin, zondag 20 augustus, 10.00 uur.

Verder zijn er in augustus geen extra activiteiten.

