

Nr. 11 november 2023



## Van het bestuur:

### Fietsmaatjes Harfsen gaat verder als zelfstandige stichting

Na goed overleg hebben Stichting Ontmoetingsplek de Veldhoek Harfsen en de Werkgroep duofiets Harfsen besloten dat:

Per 13 oktober 2023 het duofiets project Harfsen als zelfstandige organisatie, dus los van de ontmoetingsplek, verder zal gaan.

De Werkgroep duofiets zal daartoe een eigen stichting oprichten en zet haar activiteiten voort als Stichting Fietsmaatjes Harfsen i.o.

De Veldhoek is verheugd een bijdrage te hebben kunnen leveren aan de uitwerking van het idee van een duofiets voor Harfsen.

Gebleken is dat daarvoor grote belangstelling bestaat.

De Veldhoek heeft het volste vertrouwen in de realisatie van het project onder een eigen bestuur in samenwerking met de koepel van Fietsmaatjes.



Burgemeester en wethouders van Gorssel hebben de eer u, mede namens de besturen van de Bouwvereniging Gorssel en de Stichting Steunpuntenbeheer Gorssel, uit te nodigen voor de feestelijke opening van het

**Steunpunt voor Ouderen Harfsen  
op vrijdagmiddag 15 oktober 1993  
aanvang 14.00 uur**

Wij verwelkomen u graag om 14.00 uur in dorpscentrum 'Ons Gebouw', Sporkehout 4-6 te Harfsen. Daarna gaan we te voet naar het nabijgelegen steunpunt, waar de openingshandeling zal worden verricht door mevrouw M.E.Ch. E. Nagel-Cornelissen, gedeputeerde voor ouderenzorg van de provincie Gelderland. Na de officiële opening is er een 'open huis' voor genodigden en belangstellenden. Uw aanwezigheid stellen wij zeer op prijs.

Burgemeester en wethouders van Gorssel.

Gorssel, 20 september 1993

Ingezonden door Arjan Meijerink, van het begin tot nu, 30 jaar verder: **Stichting Ontmoetingsplek de Veldhoek**

Gewoon  
Gezellig



**LET OP, ANDERE LOCATIE!!**

Gezellig samen zijn op: zondagmiddag  
**5 november**

Voor een spelletje of een praatje  
Locatie: Ontmoetingsplek **De Veldhoek**  
Gentiaan 1, Harfsen (ipv Hoeflo)

Tijd: **14.30 uur – 16.30 uur**  
Deelname: **€ 5,00**  
(voor 3 drankjes en wat lekkers)

## Zingen met Sara gaat weer beginnen!!!!



Doordat zingen je in beweging zet, je vrolijk maakt en je er beter van gaat ademen, is het heel goed voor u.

Alles mag op je eigen tempo en niveau. Ervaring is hierbij niet nodig. Belangrijk is het samen zijn en je stem leren ontdekken en laten klinken.

Naast wat stem- en ademoefeningen, zingen we herkenbare Nederlandstalige liedjes.

De lessen zijn in 2023 op 10 en 24 november en op 8 december  
en voor 2024 zijn de lessen op 12 en 26 januari en op 9 februari

**Noteer bovenstaande datums alvast in uw agenda.**

Wij starten op vrijdagmiddag om 14:15 uur met kop koffie/thee de les is van 14:30 tot 15:30 uur en kost €7,50 per les. Kom het eens proberen!

## Leesclub

De eerstvolgende boekbespreking is donderdagmiddag  
9 november om 14.15 uur in Ontmoetingscentrum De Veldhoek.  
We lezen dan het boek: **Vang de haas van Lana Bastasic**

Waar gaat het boek over:

Sara, een vrouw van begin dertig, is opgegroeid in Bosnië.  
Maar zij woont al jarenlang in Dublin.

Op een dag krijgt ze een telefoontje van haar vroegere  
boezemvriendin Lejla. Lejla is in Bosnië blijven wonen. Ze  
hebben elkaar twaalf jaar niet gezien.  
Lejla weet Sara over te halen om naar Mostar te komen om  
op zoek te gaan naar Lejla's verdwenen broer Armin.  
Tijdens hun roadtrip wordt duidelijk hoezeer de vriendinnen,  
die ooit zo'n sterke band hadden, door de oorlog in hun land  
uit elkaar zijn gegroeid.

Deze roman laat zien hoe tijdens de oorlog in Bosnië etnisch  
geweld een land verscheurt en wat de gevolgen zijn voor  
families en vrienden zonder dat de oorlog expliciet aan de  
orde komt.

Het is een meeslepend relaas, geschreven in beeldrijke taal. Bastasic won met dit debuut  
de European Prize for Literature 2020.

Veel plezier met lezen.

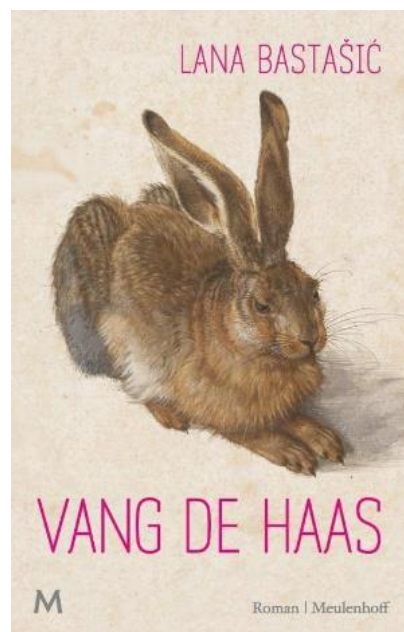
Wilt u een keer deelnemen bel of mail dan even met mij.

Hartelijke groet,

Cecile Harmsen  
Wilhelminalaan 14  
7217 TS Harfsen

E: [harmsen.cecile@gmail.com](mailto:harmsen.cecile@gmail.com)

M: 06 22155984





Met een ruime opkomst werd er weer een gezellige bingo gehouden in de Veldhoek.

Er waren weer leuke prijzen te winnen deze middag.

Door **Ischa gewoon bijzonder** (van "het leuke kleding- en kadowinkeltje in Harfsen" werd er een mooi pakket samengesteld en aan de bingo geschonken.

Ook de handdoek-pakketten vielen in de smaak, en de ronde met planten...ook altijd een enorm succes!!

Door **de Kassei dagbesteding** in Lochem werd er een grote zelfgemaakte slab geschonken. De winnares daarvan kreeg er meteen een pak vla bij en een schaalteje.

We kunnen weer terugkijken op een hele leuke middag met veel humor en gezelligheid.

De volgende bingo is op Donderdag 2 November. U bent ook van harte welkom!!

**Hij komt, hij komt .....**



Donderdag 23 november is er deze maand een extra bingo  
Dus deze maand niet 2 maar 3x bingo

## Muziekavond

SDG & VIOS , Accordeon, Malletband en Fanfare.

Geven zaterdag 2 december een concert in

Dorpshuus Hoeflo van 20.00-22.00 uur.

Gratis entree.

Wij zorgen voor vervoer indien nodig.

Opgave bij:

Rietje Slettenhaar: tel.0612563600



*Even voorstellen...*

Naam: **Bobbink**

Voornaam: **Anja**

Leeftijd: **67**

Waar ben je geboren: **Hengelo (Gld.)**

Waar woon je: **Lochem**

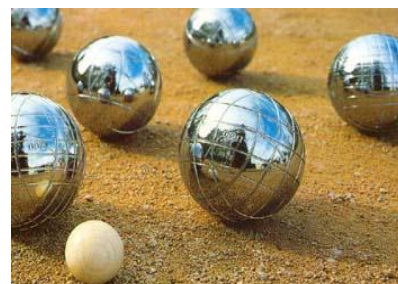
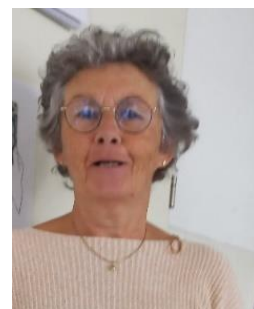
Hobby's: **Wandelen(Pieterpad), Haken,Puzzelen**

Kinderen/kleinkinderen: **2 dochters en 5 kleindochters**

Bij welke activiteiten help je op de ontmoetingsplek: **Koersbal, Jeu de Boule, Bingo,**

**1x per 4 weken koffie zetten.**

Hoelang doe je dit vrijwilligerswerk al: **1 jaar**



# Activiteiten november 2023



|                         |   |   |   |
|-------------------------|---|---|---|
| Maandag<br>30 oktober   | 09:30-10:15<br>10:15<br>12:00<br>14:15-16:00                | In beweging<br>Koffie drinken<br>Open tafel ☺<br>Inloopmiddag   | Janny<br><br><br>Sientje  |
| Dinsdag<br>31 oktober   | 10:00<br>09:30-11:30<br>10:00-11:30<br>14:15-16:00<br>19:00 | Koffie drinken ☺<br>Digitaal advies<br>Computercursus "de Bieb"<br>Inloop met spelletjes<br>Jeu de boules | Wojtek<br>Wojtek, Hellen, Aldi<br>Dineke en Gerda<br>Pim en Ria |
| Woensdag<br>1 november  | 10:00<br>10:00-11:30<br>12:00<br>14:00-15:00<br>15:15-16:00 | Koffie drinken<br>Spelletjesochtend<br>Open tafel ☺<br>Stoelyoga<br>Inloopmiddag                          | Sientje, Gerda en Ietje<br><br><br>Nicole<br>Marijke            |
| Donderdag<br>2 november | 10:00<br>10:30-11:45<br>14:00-16:00                         | Koffie drinken ☺<br>Koersbal<br>Bingo   | Riek, Henny en Anja<br>Bingo wiefkes                            |
| Vrijdag<br>3 november   | 10:00<br>12:00<br>14:15-16:00                               | Koffie drinken<br>Open tafel ☺<br>Inloopmiddag  | Ineke   |
| Zaterdag<br>4 november  | 10:00   | Koffie drinken ☺  |   |
| Zondag<br>5 november    | 14:30-16:30   | Gewoon gezellig bij de Veldhoek   |   |
| Maandag<br>6 november   | 09:30-10:15<br>10:15<br>12:00<br>14:15-16:00                | In beweging<br>Koffie drinken<br>Open tafel ☺<br>Inloopmiddag   | Janny<br><br><br>Sientje  |
| Dinsdag<br>7 november   | 10:00<br>09:30-11:30<br>10:00-11:30<br>14:15-16:00          | Koffie drinken ☺<br>Digitaal advies<br>Computercursus "de Bieb"<br>Inloop met spelletjes                  | Wojtek<br>Wojtek, Hellen, Aldi<br>Dineke en Gerda               |
| Woensdag<br>8 november  | 10:00<br>10:00-11:30<br>12:00<br>14:00-15:00<br>15:15-16:00 | Koffie drinken<br>Spelletjesochtend<br>Open tafel ☺<br>Stoelyoga<br>Inloopmiddag                          | Sientje, Gerda en Ietje<br><br><br>Nicole<br>Marijke            |
| Donderdag<br>9 november | 10:00<br>10:30-11:30<br>14:15-16:00<br>14:15                | Koffie drinken ☺<br>Jeu de boules / Sjoelen<br>Inloopmiddag<br>Leesclub: "Vang de haas" van Lana Bastasic | Anja en Dik<br>Mies<br>Cecile                                   |
| Vrijdag<br>10 november  | 10:00<br>12:00<br>14:15-16:00                               | Koffie drinken<br>Open tafel ☺<br>Zingen met zangpedagoge   | Sara Mens   |

|                                      |   |  |   |
|--------------------------------------|---|--|---|
| Zaterdag<br>11 november              | 10:00   | Koffie drinken ☕   |   |
| <b>Maandag</b><br><b>13 november</b> | 9:30-10:15<br>10:15<br>12:00<br>14:15-16:00                 | In beweging<br>Koffie drinken<br>Open tafel 🍴<br>Inloopmiddag  | Janny<br><br><br>Sientje  |
| Dinsdag<br>14 november               | 10:00<br>9:30-11:30<br>10:00-11:30<br>14:15-16:00<br>19:00  | Koffie drinken ☕<br>Digitaal advies<br>Computercursus "de Bieb"<br>Inloop met spelletjes<br>Jeu de boules  | Wojtek<br>Wojtek, Hellen, Aldi<br>Dineke en Gerda<br>Pim en Ria |
| Woensdag<br>15 november              | 10:00<br>10:00-11:30<br>12:00<br>14:00-15:00<br>15:15-16:00 | Koffie drinken<br>Spelletjesochtend<br>Open tafel 🍴<br>Stoelyoga<br>Inloopmiddag                           | Sientje, Gerda en Ietje<br><br><br>Nicole<br>Marijke            |
| Donderdag<br>16 november             | 10:00<br>10:30-11:45<br>14:00-16:00                         | Koffie drinken ☕<br>Koersbal<br>Bingo  | Riek, Henny en Anja<br>Bingo wiefkes                            |
| Vrijdag<br>17 november               | 10:00<br>12:00<br>14:15-16:00                               | Koffie drinken<br>Open tafel 🍴<br><b>Filmmiddag</b>  |   |
| Zaterdag<br>18 november              | 10:00   | Koffie drinken ☕   |   |
| <b>Maandag</b><br><b>20 november</b> | 9:30-10:15<br>10:15<br>12:00<br>14:15-16:00                 | In beweging<br>Koffie drinken<br>Open tafel 🍴<br>Inloopmiddag  | Janny<br><br><br>Sientje  |
| Dinsdag<br>21 november               | 10:00<br>9:30-11:30<br>10:00-11:30<br>14:15-16:00           | Koffie drinken ☕<br>Digitaal advies<br>Computercursus "de Bieb"<br>Inloop met spelletjes                   | Wojtek<br>Wojtek, Hellen, Aldi<br>Dineke en Gerda               |
| Woensdag<br>22 november              | 10:00<br>10:00-11:30<br>12:00<br>14:00-15:00<br>15:15-16:00 | Koffie drinken<br>Spelletjesochtend<br>Open tafel 🍴<br>Stoelyoga<br>Inloopmiddag                           | Sientje, Gerda en Ietje<br><br><br>Nicole<br>Marijke            |
| Donderdag<br>23 november             | 10:00<br>10:30-11:30<br>14:00-16:00                         | Koffie drinken ☕<br>Jeu de boules / Sjoelen<br><b>Extra Sinterklaasbingo</b>                               | Anja en Dik<br><b>Bingo wiefkes</b>                             |
| Vrijdag<br>24 november               | 10:00<br>12:00<br>14:15-16:00<br><b>19:30</b>               | Koffie drinken<br>Open tafel 🍴<br><b>Zingen met zangpedagoge</b><br><b>Vrijwilligers dank je wel avond</b> | <b>Sara Mens</b>  |
| Zaterdag<br>25 november              | 10:00   | Koffie drinken ☕   |   |
| <b>Maandag</b><br><b>27 november</b> | 9:30-10:15<br>10:15<br>12:00<br>14:15-16:00                 | In beweging<br>Koffie drinken<br>Open tafel 🍴<br>Inloopmiddag  | Janny<br><br><br>Sientje  |

|                          |   |   |   |
|--------------------------|---|---|---|
| Dinsdag<br>28 november   | 10:00<br>9:30-11:30<br>10:00-11:30<br>14:15-16:00<br>19:00  | Koffie drinken ☕<br>Digitaal advies<br>Computercursus "de Bieb"<br>Inloop met spelletjes<br>Jeu de boules | Wojtek<br>Wojtek, Hellen, Aldi<br>Dineke en Gerda<br>Pim en Ria |
| Woensdag<br>29 november  | 10:00<br>10:00-11:30<br>12:00<br>14:00-15:00<br>15:15-16:00 | Koffie drinken<br>Spelletjesochtend<br>Open tafel 🍴<br>Stoelyoga<br>Inloopmiddag                          | Sientje, Gerda en Ietje<br><br><br>Nicole<br>Marijke            |
| Donderdag<br>30 november | 10:00<br>10:30-11:45<br>14:15-16:00                         | Koffie drinken ☕<br>Koersbal<br>Inloopmiddag  | Riek, Henny en Anja<br>Mies                                     |
| Vrijdag<br>1 december    | 10:00<br>12:00<br>14:15-16:00                               | Koffie drinken<br>Open tafel 🍴<br>Inloopmiddag  | <br><br>Ineke   |
| Zaterdag<br>2 december   | 10:00   | Koffie drinken ☕  |   |

In beweging: € 6, incl. 1x koffie, abm. gratis. Stoelyoga € 6:00.  
 Bingo: € 6,- abm. € 3,50 incl. 2x koffie. Sprekers en gezellige middagen in principe € 6,00  
 abonnementen en vrijwilligers € 4,00. Uitzondering daar gelaten.  
 Elke zaterdagmorgen staat er ook koffie klaar en is er tijd voor een gezellig praatje  
 Ook bent u alle morgens welkom om even de krant te lezen.  
 Zingen met Sara Mens: € 7,50 per les, of € 45,- voor 6 lessen

## HERFST VRAGEN:

1 Wanneer ging de wintertijd in 2021 in?

- A : In de nacht van 24 op 25 oktober
- B: In de nacht van 26 op 27 oktober
- C: In de nacht van 28 op 29 oktober
- D: In de nacht van 30 op 31 oktober



2 Wanneer begon de astronomische herfst in Nederland 2021?

- A: 18 September
- B: 22 September
- C: 28 September
- D: 4 Oktober

3 Welke van onderstaande vogels vliegt in de herfst niet naar een warm land?

- A: Blauwborst
- B: Tuinfluiter
- C: Merel
- D: Fitis



4 Hoe noem je de vaten die je door bladeren ziet lopen?

- A: Nerven
- B: Bladvoeten
- C: Basten
- D: Lobben

5 Welke van onderstaande feestdagen valt niet in de herfst?

- A: Sinterklaas
- B: Allerheiligen
- C: Thanksgiving
- D: Kerstmis

6 Wanneer beginnen de meeste volwassen egels aan hun winterslaap?

- A: September
- B: Oktober
- C: November
- D: December

7 Waar of niet waar Beukenootjes kan je eten?

- A: Waar
- B: Niet waar

8 Wat is eekhoortjesbrood?

- A: Kleine notjes die eekhoorns lekker vinden
- B: Een andere naam voor boomschors van een beuk
- C: Een paddenstoelen soort
- D: Een spinnenweb dat bestaat uit een speciaal patroon van draden

9 Welke Nederlandse provincie heeft het meeste bosgebied?

- A: Utrecht
- B: Noord Brabant
- C: Gelderland
- D: Limburg

10 In de herfst maken dieren zich klaar voor hun winterslaap, eekhoorns houden elk jaar een winterslaap?

- A: Waar
- B: Niet waar



Op een tijd  
lang geleden  
was ik eens  
in Oostenrijk  
daar zag ik de bergweide  
soms hoorde ik kling, kling  
dan zag ik een koe  
een grös-etter  
voor de lekkere  
alpenmelk en alpenchocola.  
We gingen ook met een lift  
naar boven, op de berg  
dat was zo prachtig  
die bergen en de dalen!  
Daar is een lied van..  
soms in de kerk.  
Van die mooie dingen  
en de trieste dingen  
zijn ook in de muziek  
dat kon Ger van Poppel  
organist op het grote orgel  
en nu is hij er niet meer...  
maar ik denk toch  
vaak aan zijn muziek  
zoals hij speelde:  
Schafe können sicher weiden  
ik luister er naar  
en nu ik het weer hoor  
wordt ik daar weer blij van!  
Het is mooi geweest!  
GertJan, 9 okt.'23



Op een tied  
lang eleën  
waa 'k ens  
in Oostenriek  
daor zoog ik een bargweie  
mangs heur'n ik kling, kling  
dan zoog ik een koo  
een grös-etter  
veur de lekk're  
alpenmelk en alpensjokela  
Wie gingn ok met een lift  
naor baovm, op de barg  
dat was zo prachtig  
die bargn en de daaln!  
Daor is een vers van  
mags in de karke..  
van die mooi dinge  
en de trieste dinge  
bint er ok in de muziek  
dat kon Ger van Poppel  
örganist op 't groote örgel  
en noe is hej d'r nit meer...  
mar ik denke toch  
vake an zien muziek  
zoas hij dat spölln:  
Schaöpe könt veilig weiin  
ik luuster d'r naor  
en noe ik 't weer heur  
wodt ik 'ter bliej van!  
't Is mooi ewes!  
GertJan, en Gerdien okt'23

# Klokkeproat

## Gemeenteberaad 9 november 20.00 uur

Op 9 november a.s. houdt de kerk een gemeenteavond. Het belangrijkste onderwerp op de agenda is de verbouwing van Ons Gebouw. Er is een nieuw plan, waar we onze gemeenteleden graag in willen betrekken. Daarnaast zullen er ook andere actuele onderwerpen aan de orde komen. Alle leden van de Protestantse Gemeente Harfsen zijn van harte welkom. Plaats: Ons Gebouw. Aanvang: 20.00 uur, inloop met koffie v.a. 19.45 uur.

## 3 november lichtjesregen

Ook dit jaar weer organiseert de kerk voor het hele dorp de lichtjesregen.

Op vrijdagavond 3 november kunnen in de kerk lichtjes worden aangestoken om iemand te gedenken die u lief is of iemand te ondersteunen om wie u bezorgd bent. Een kaarsje als teken van hoop, om licht in een donkere wereld, of als een persoonlijke gedachte. Er is ook een speciale kindertafel. De lichtjesregen is van 19.00-20.00 uur, u kunt in- en uitlopen wanneer u wilt. Het wordt georganiseerd door de kerk maar is uitdrukkelijk bedoeld voor iedereen, voor het hele dorp. Gelovig en niet-gelovig, kinderen en grote mensen. Zo proberen we samen het donker wat lichter te maken.



## 26 november gedachteniszondag

Voor de leden van de kerk is de gedachtenis aan de overledenen op zondag 26 november. In die dienst zullen de namen genoemd worden van de leden die ons het afgelopen jaar zijn ontvallen. Nabestaanden zullen worden uitgenodigd voor de dienst, maar die is natuurlijk bestemd voor iedereen. Het begint, als altijd, om 10.00 uur 's morgens.

## 18 november kledinginzameling

Op zaterdag 18 november tussen 10 en 11 uur kunt u bij "Ons Gebouw" weer schone, overtollige kleding. Inleveren voor de projecten van mevrouw Ineke te Wierik. Ook artikelen voor persoonlijke verzorging en hygiëne zijn van harte welkom.

# Herfst

We zochten 5 tips om u energiek, fit en positief de herfst tegemoet te laten gaan:



## 1. Blijf in beweging

Beweging is belangrijk voor je weerstand. Sport; neem de trap en fiets in plaats van dat je de auto pakt. Bewegen zorgt ook voor de aanmaak van geluk hormonen, het houdt je gewrichten soepel en je lichaam in goede conditie. Dus blijf niet de hele dag onder je deken zitten, maar kom ook in beweging. Ook in de ontmoetingsplek zijn hier mogelijkheden voor

## 2. Ga naar buiten en zoek de natuur op

## 3. Slaap voldoende

## 4. Denk positieve gedachten

Schrijf iedere dag op waar je dankbaar voor bent en bekijk het leven zo dagelijks van een positieve kant. Door dit bewust te doen en stil te staan bij dankbaarheid, zul je merken dat je gedachten positiever worden.

Doe iets waar u blij van wordt, bijvoorbeeld kom zingen met Sara

## 5. Eet gezond

Je bent wat je eet, zeggen ze altijd, toch? Gezond eten doet zoveel voor je om je lekker in je vel te voelen. Wanneer je gezond en gevarieerd eet, zorg je dat je voldoende vitaminen en mineralen binnenkrijgt om je energiek en fit te blijven voelen. Goede voeding is ook nodig voor het goed functioneren van je immuunsysteem.

