

# De Veldpost



Nr. 1 Januari 2024



## Van het Bestuur

Een nieuw jaar, een nieuw begin.  
Het bestuur wenst u allen voorspoedig 2024 toe.



Zo aan het begin van het nieuwe jaar is het ook goed om nog even te denken aan diegenen van wie we in het oude jaar afscheid moesten nemen, gestorven op hoge leeftijd maar ook van Marijke Schoneveld, onze activiteitscoördinator, die geheel onverwacht en op veel te jonge leeftijd is overleden. Ze laten een leegte achter.

Gelukkig kunnen we ook terugkijken op mooie en gezellige momenten met elkaar zoals onlangs het gezellige kerstfeest, de leuke avond voor onze vrijwilligers, de opening van de jeu de boulesbaan met de wethouder maar ook gewoon bij onze activiteiten zoals de bingo, zingen met Sara, stoelyoga of koersbal etc.

Ook in het nieuwe jaar hopen we weer veel leuke dingen te kunnen doen. Het bestuur en het activiteitenteam willen weer een mooi programma neerzetten met de gebruikelijke activiteiten als Bewegen en Bingo maar we gaan ook nieuwe activiteiten uitproberen. We zouden het fijn vinden als er nog meer mensen naar de Veldhoek zouden komen om mee te doen met de activiteiten die we gaan organiseren. Daar gaan we ons best voor doen.

Het bestuur kijkt ook verder. We worden met zijn allen steeds ouder en er komen in de komende jaren ook steeds meer ouderen bij. We moeten er dan met z'n allen voor zorgen dat die ouderen vitaal en actief blijven, niet vereenzamen, prettig kunnen blijven wonen in hun vertrouwde omgeving en als het nodig is goede zorg krijgen.

Dit is nog allemaal best lastig want er zijn straks te weinig mensen om al het nodige werk te kunnen doen. Dat betekent dat we veel zelf moeten gaan doen of met elkaar, familie, burens vrijwilligers!

De gemeente Lochem is gestart met het opstellen van een woonzorgvisie om vast te stellen wat er in de toekomst nodig is aan woonruimte en voorzieningen vooral ook voor kwetsbare ouderen.

Het bestuur van de Veldhoek denkt met de gemeente mee. Het bestuur heeft gevraagd ook de andere ouderen, die misschien nog niet zo kwetsbaar zijn en nog vitaal en actief zijn, niet te vergeten en ontmoetingsplekken voor ouderen zoals als de Veldhoek te blijven ondersteunen, ook financieel. We houden u van de ontwikkelingen op de hoogte.



## Oudejaarsavond samen in de Veldhoek Vanaf 20 uur in de zaal.

Opgavelijst ligt in de zaal.

Gezellig met elkaar een beetje kletsen met een oliebol en een hapje en drankje, misschien een spelletje doen, of samen tv kijken. Het kan allemaal.

Gewoon

Gezellig

Noteer alvast in uw agenda:

Gezellig samen zijn op: **zondag 7 januari**

Voor een spelletje of een praatje

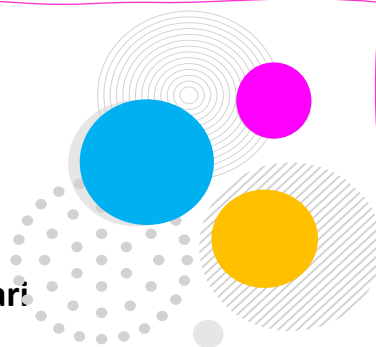
Locatie: **Ons Gebouw**, Sporkehout 4, Harfsen

Tijd: **14.30 uur – 16.30 uur**

Deelname: **€ 5,00**

(voor 3 drankjes en wat lekkers)

Hellen Strik, 06-42 05 03 53



## Zingen met Sara

Op 12 en 26 januari is Sara er weer met haar workshop, waarbij vooral de aandacht ligt op hoe zingen je in beweging zet, je vrolijk maakt en je er beter laat ademen. Dat is voor iedereen goed!.

Alles mag op je eigen tempo en niveau. Ervaring is niet nodig. Belangrijk is het samen zijn en je stem leren ontdekken en laten klinken.

Naast wat stem- en ademoefeningen zingen we bekende Nederlandstalige liedjes.

Voor deze workshop hoef je dus echt niet te kunnen zingen!!!!

**Of je nu gewoon beter wilt leren zingen, of snel last hebt van je stem of van je adem: het aanleren en herkennen van goed stemgebruik en een gezonde ademhaling geven kracht en energie.**



## Film

Vrijdagmiddag 19 januari draaien wij weer een film waar iedereen blij en vrolijk van wordt!

## Een indrukwekkende bingomiddag in de Veldhoek 7 december.

De prijzen stonden vooral in het teken van kerst. Een prachtige Kerstster plant werd gewonnen door Lina Muilerman.

Zij was deze dag de grootste geluksvogel. Op de foto kunt u haar niet eens meer terugvinden!



Darina Babochkina verlaat de bingo vrijwilligersgroep. Helaas kan zij het niet meer kan combineren met haar werk en de opvang van haar dochter.

Elly Vos moest helaas ook afscheid nemen van de groep. Zij gaat samen met haar man Ger weer terug naar Gouda waar ze een leuke woning hebben gevonden. Er werd menig traantje weggepinkt. De beide dames werden hartelijk bedankt voor hun fantastische inzet.

Elly was maar liefst tien jaar vrijwilligster!.

Darina en Elly kregen namens de bingowiefkes een waardebon.

Ook Ria Hol bedankte beide dames met een leuk woordje en een kadootje namens het bestuur. We wensen de dames veel geluk in de toekomst.

Alle bingo spelers gingen deze bingomiddag met een leuk kersthanger, aangeboden door de bingowiefkes, naar huis.



## Op 21 december werd er voor de laatste keer een bingo gehouden dit jaar.

Bij de foute bingo kon er een prachtige spreij gewonnen worden waarin vele uurtjes haakwerk van Jopie Rensink zaten. Ook waren er nog anoniem cadeaus geschonken. Dat zorgde voor verrassende prijzen deze dag. Als klap op de vuurpijl werd er nog een cheque uitgereikt aan de secretaris van de Veldhoek, Pim Hol. Zichtbaar verrast was hij met het mooie bedrag van 333,33 euro wat ten goede komt aan de ontmoetingsplek de Veldhoek.

De bingowiefkes en ook de spelers kijken terug op een geslaagd jaar. Zij bedanken iedereen voor de komst en staan op 4 januari om 14.00 uur weer paraat voor de volgende bingo.



## Kerstbakjes maken was een succes!!!!



Een grote groep vrijwilligers stond deze middag klaar om niet alleen alle gasten met een mooi kerststukje naar huis te laten gaan maar zorgden er ook voor dat de zaal vol kwam te staan met prachtige kersbakjes. De zieken en de mensen die ons van groen voorzien hadden werden niet vergeten. Ook voor hen werd wat gemaakt

Carola, Lenie Gerda, Gerda, Mieke, Joke, Henny, Anke maar ook Ineke die de gasten voorzag van een drankje, bedankt voor deze leuke middag en prachtige kerststukjes!



Bestuur en Vrijwilligers wensen u een geweldig nieuwjaar waarin wij u weer regelmatig op de Veldhoek hopen te mogen ontvangen.

## Kerstfeest op de Veldhoek

Vrijdagmiddag 22 december was er eindelijk weer een Kerstfeest op de Veldhoek.

Dat het gewaardeerd werd bleek wel door de grote opkomst.

Na een welkomstwoord en toost van onze voorzitter Cees de Wit ging het feest van start.



Een gelegenheids koor zong deze middag een aantal Kerstliederen. Er was hard voor geoefend waardoor het prachtig klonk.

Daarna kreeg iedereen een lekker kopje soep gevolgd door een warm en koud buffet verzorgd door Catering Loo. Het was heerlijk allemaal.



De middag stond vooral in het teken van gezelligheid, samenzijn, samen praten, samen lachen, samen zingen en heerlijk eten. Door Corona was dit de laatste twee jaar komen te vervallen. Wat had iedereen dit gemist!

Drie bewoners konden door ziekte niet in de zaal aanwezig zijn. Voor hen werd het eten aan huis bezorgd zodat ook zij lekker konden genieten.

Irene van Ingen las het mooie Kerstverhaal "De Hemel Open" voor.



Na het kerstverhaal kreeg iedereen een lekker toetje, gemaakt door vrijwilligster Anke Lindeboom.

Na nog een koffie/thee en een lekker chocolaatje werd de kerstmiddag afgesloten

met een dankwoord van de voorzitter Cees voor allen die hadden mee geholpen om van deze middag een echt feest te maken: Het koor, Irene van Ingen, Carola Peetoom, Mies Onstenk, Marijke Weltink, Anke Lindeboom, Francien van Trierum, Ria Hol en Aldi Preuter



# Het onderstaande Kerstverhaal werd voorgelezen door Irene van Ingen uitgezocht door Dineke Wijenberg

## ... De hemel open

Door Willem Koebrugge

Samen lopen ze naar de kleuterschool, Bas en Martijn, buurjongens en gezworen kameraden. In hun hand houden ze elk een zilveren kerstengel voor in de sparrenboom op school.

"Ton waar'n der herders of neet! Dee gingen ton de knene veeur 't Kindjen." Geïnteresseerd blijf ik het tweetal op gehoorafstand volgen.

"Jao, ton wollen ze 't Kindjen anraken, maor dat waogen ze neet, want ze hadden vieze peute van de schäöpe!" Ik glimlach.

"Jao, en ton ging de hemel los, helemaol wied los en ton worden 't zo lecht! Daor waar'n wal honderd engele. en dee zongen zoo prachtig, van wes maor neet bange, en vrede op eerde en ...! In het vuur van zijn verhaal is Martijn zijn zilveren kerstengeltje vergeten en juist als hij hemelwijd zijn armen spreidt, vliegt de kerstengel met een sierlijke boog door de lucht om met een klap in duizend stukje op de grond uiteen te vallen.

Martijns lip trilt. Zo meteen zullen de tranen komen. Ik maak een lichte beweging om te gaan troosten, een nieuwe kerstengel te beloven. Maar ... Bas is me voor.

Even kijkt hij zijn vriendje aan, een zucht ontsnapt aan zijn lippen, zijn hersentjes werken op volle toeren. Of is het zijn hart? Het moet dat laatste zijn, want met een hoog stemmetje hoor ik hem fluisteren:

"Er kwamen wal honderd engele d'n heml uut. Kiek, en ze de'jen zo."

Twee armen spreiden zich wijd uit en met een sierlijke zwaai vliegt een kerstengeltje door de lucht om even later eveneens de stoep te ontmoeten.

Duizend stukjes!

Stilte, seconden lang.

Ik houd mijn adem in.

Dan het geluid van de schoolbel, dat beide jongens tot haast aanzet.

Even kijken ze elkaar nog aan, slaan een arm om elkaars schouders, en met stoere stappen vervolgen ze hun tocht naar school, terwijl ik vanuit de verte hun hoge stemmetjes "... ging de hemel open" hoor zingen.

Eerst ben ik perplex. Dan kom ik langzaam in beweging en vertelt een warm gevoel rond mijn hartstreek me, dat na het zien van zoveel 'gedeelde smart', zo'n daad van solidariteit mijn kerst niet meer stuk kan. Laat staan in duizend stukjes. Met een zwaai gooi ik mijn been over het zadel, zet de spurt erin om op tijd op school te zijn en fluit: "Midden in de winternacht ging de hemel open, die het heil ter wereld bracht, antwoord op ons hopen" en

"Vrede was het overal, wilde dieren kwamen bij de herders in de stal en zij speelden samen."

Een oud lied over flitsen van een nieuwe wereld die binnen handbereik is gekomen door dat Kind, geboren in de Kerstnacht "De Kerstnacht. De stille, de heilige nacht.

Nergens geweld, nergens agressie. Ophouden met martelen. De dood één dag buiten de deur. Een adempauze in pijn en verdriet. Mensen die elkaar alleen maar liefhebben dwars door alles heen. Een nacht zonder angst.

Een wereld die lijkt op het land van onze dromen.

En God rakelings nabij."(W.R. van der Zee)



... De hemel open! Dat is wat ik jullie deze kerst toewenst

# Activiteiten Januari 2024



<b>Zondag 31 december</b>	20:00	<b>Samen met elkaar oudjaarsavond vieren</b> Opgave lijst ligt in de zaal	
<b>Maandag 1 januari 2024</b>		<b>Nieuwjaarsdag gesloten</b>	
Dinsdag 2 januari	10:00 14:15-16:00 19:00	Koffie drinken met oliebollen ☕ Inloop met spelletjes Jeu de boules	Dineke en Gerda Pim en Ria
Woensdag 3 januari	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel 🍴 Stoelyoga <b>vakantie</b> Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje  Nicole Marijke
Donderdag 4 januari	10:00 10:30-11:45 14:00-16:00	Koffie drinken ☕ Koersbal Bingo	Riek, Henny en Anja Bingo wiefkes
Vrijdag 5 januari	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel 🍴 Inloopmiddag	Ineke
Zaterdag 6 januari	10:00	Koffie drinken ☕	
<b>Maandag 8 januari</b>	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging Koffie drinken Open tafel 🍴 Inloopmiddag	Janny  Sientje
Dinsdag 9 januari	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:15-16:00 19:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies Computercursus "de Bieb" Inloop met spelletjes Jeu de boules	Wojtek Wojtek, Hellen, Aldi Dineke en Gerda Pim en Ria
Woensdag 10 januari	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel 🍴 Stoelyoga <b>vakantie</b> Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje  Nicole Marijke
Donderdag 11 januari	10:00 10:30-11:30 14:00-16:00	Koffie drinken ☕ Jeu de boules inloopmiddag	Anja en Dik

Vrijdag 12 januari	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel ☺ <b>Zingen met zangpedagoge</b>	<b>Sara Mens</b>
Zaterdag 13 januari	10:00	Koffie drinken ☺	
<b>Maandag</b> <b>15 januari</b>	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging Koffie drinken Open tafel ☺ Inloopmiddag	Janny  Sientje
Dinsdag 16 januari	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:15-16:00	Koffie drinken ☺ Digitaal advies Computercursus "de Bieb" Inloop met spelletjes	Wojtek Wojtek, Hellen, Aldi Dineke en Gerda
Woensdag 17 januari	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel ☺ Stoelyoga <b>vakantie</b> Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje  Nicole Marijke
Donderdag 18 januari	10:00 10:30-11:45 14:00-16:00	Koffie drinken ☺ Koersbal Bingo	Riek, Henny en Anja Bingo wiefkes
Vrijdag 19 januari	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel ☺ <b>Filmmiddag</b>	
Zaterdag 20 januari	10:00	Koffie drinken ☺	
<b>Maandag</b> <b>22 januari</b>	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging vakantie Koffie drinken Open tafel ☺ Inloopmiddag	Janny  Sientje
Dinsdag 23 januari	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:15-16:00 19:00	Koffie drinken ☺ Digitaal advies Computercursus "de Bieb" Inloop met spelletjes Jeu de boules	Wojtek Wojtek, Hellen, Aldi Dineke en Gerda Pim en Ria
Woensdag 24 januari	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel ☺ Stoelyoga <b>vakantie</b> Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje  Nicole Marijke
Donderdag 25 januari	10:00 10:30-11:30 14:15	Koffie drinken ☺ Jeu de boules <b>Leesclub "De onsterfelijken" van Chloë Benjamin</b>	Anja en Dik <b>Ceciel</b>
Vrijdag 26 januari	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel ☺ <b>Zingen met zangpedagoge</b>	<b>Sara Mens</b>
Zaterdag 27 januari	10:00	Koffie drinken ☺	
<b>Maandag</b> <b>29 januari</b>	9:30-10:15 10:15	In beweging vakantie Koffie drinken	Janny



	12:00 14:15-16:00	Open tafel 🍴 Inloopmiddag	Sientje
Dinsdag 30 januari	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:15-16:00	Koffie drinken Digitaal advies Computercursus "de Bieb" Inloop met spelletjes	Wojtek Wojtek, Hellen, Aldi Dineke en Gerda
Woensdag 31 januari	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesavond 🎲 Open tafel Stoelyoga <b>vakantie</b> Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje Nicole Marijke
Donderdag 1 februari	10:00 10:30-11:30 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Koersbal bingo	Riek, Henny en Anja bingo wiefkes
Vrijdag 2 februari	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel 🍴 Inloopmiddag	Ineke
Zaterdag 3 februari	10:00	Koffie drinken ☕	

In beweging: € 6, incl. 1x koffie, abm. gratis. Stoelyoga € 6:00.

Bingo € 6,- abm. € 3,50 incl. 2x koffie. Sprekers en gezellige middagen in principe € 6,00  
abonnementen en vrijwilligers € 4,00. Uitzondering daar gelaten.

Elke zaterdagmorgen staat er ook koffie klaar en is er tijd voor een gezellig praatje

Ook bent u alle morgens welkom om even de krant te lezen.

## OPLOSSING WEGSTREEP PUZZEL WAS:

DECEMBER DE LAATSTE MAAR OOK DE GEZELLIGSTE MAAND VAN HET JAAR.

**Frieda Nijenhuis had de juiste oplossing**



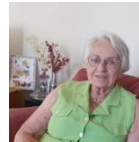
## ANTWOORDEN VORIGE VELDPOST PUZZEL!!!

Hieronder vindt u twee rijen woorden en in het midden een lege rij. In de lege rij vult u steeds een ander woord in dat met beide andere woorden een woord kan vormen.



# BEWONERS VAN DE VELDHOEK 2023

*Even voorstellen..*



Bennie en Hendrika Annie Wesseldijk

Marietje Enderink

Janna Enderink

Bennie en Geertje Uenk

ALLEMAAL EEN GOED

GROET HENNY JIMMINK



**Willem Lensink 27 december 1928 – 24 december 2023**



Zondag 24 december overleed na een korte periode van afnemende gezondheid Willem Lensink

Kort voor zijn 95<sup>ste</sup> verjaardag, 3<sup>de</sup> Kerstdag zoals Willem altijd zij.

Willem was een graag geziene trouwe bezoeker van de ontmoetingsplek.

Willem was een rustige lieve en dankbare man die in het bezit was van een mooi droge humor.

Hij zal gemist worden.



### Anstekkers...

Lanteern-anstekkers  
waarn de mensen  
die in tweeduuster  
op pad gingn  
um de lanteerns  
van de stad of 't darp  
an te stekkn.  
Ziej brachen letterlijk  
verlichting  
Vandaag de dag  
gaot de lampm  
uut eign bewaeging an  
of met een druk op de knop.  
En toch...  
blieve wie'j ze neudig hebbm:  
mensen die verlichting brengt  
mensen die 't duuster  
een betje minder zwat maakt  
mensen die de haope laevmd holt  
mensen  
die mangs aevm  
een lämpke veur oe bint  
of die'w mangs ok  
zelf könt waen!  
Gerdien

## Klokkepraot

### Dansen in de kerk, ook iets voor U?

Nee, hiervoor hoef je niet heel soepeltjes te kunnen dansen, het betreft hier 'geloven in beweging'. Ds. Wilma Klein uit Almen geeft donderdag 18 januari 2024 een workshop meditatief dansen in de kerkzaal van Ons Gebouw.

Zij heeft de afgelopen jaren tijdens Havekediensden en bij Almense startdiensten mensen in de benen gekregen voor een sacrale dans. Ze heeft zich hierin inmiddels meer verdiept en wil graag ons hierin meenemen. Het zijn eenvoudige kringdansen, waarbij we soms ook zingen. Het wordt vast een bijzondere ervaring, kom gerust het meebelevan.

Donderdag 18 januari, van 19.45-21.15 uur. Er is koffie vanaf 19.30 uur.

Voel je vrij om mee te doen, voel je welkom.