

# De Veldpost



## Van het Bestuur Van het Bestuur

In het vorige nummer van de Veldpost richtten wij de aandacht al op de toekomst. In de nabije toekomst zullen er door vergrijzing heel veel ouderen zijn. Tegelijkertijd zullen er weinig jongere mensen die als verzorgende of als vrijwilliger de senioren bij kunnen staan bij hun dagelijkse activiteiten. De vragen hoe dat dan zal gaan en wat wij er als Veldhoek aan kunnen bijdragen om dat zo goed mogelijk te laten verlopen, zullen ons voorlopig wel bezig houden. We stelden in het vorige nummer van de Veldpost ook dat we er met zijn allen voor moeten zorgen dat de ouderen vitaal en actief blijven, niet vereenzamen en prettig kunnen blijven wonen in hun vertrouwde omgevingen en als het nodig is goede zorg krijgen. De vragen hoe dat dan "moet en kan", houden het bestuur behoorlijk bezig. We beloofden ook u op de hoogte te houden. Bij deze.

Hoe gaat de Veldhoek de vergrijzingstoekomst verkennen?

Om verantwoord te beslissen: Hoe we er toe doen in het licht van onze doelstelling en wat we moeten gaan doen om bij de tijd te blijven? Daarmee zijn we druk bezig. Maar, dat doen we niet alleen, dat willen we samen doen met de mensen die ook op de een of andere manier betrokken zijn bij de Veldhoek, of dat nu onze bezoekers of vrijwilligers zijn, Welzijn Lochem, de Gemeente Lochem of onze Huisbaas is. We zullen het samen moeten gaan doen. Kortom: De Veldhoek ontkomt niet aan gezamenlijk en gestructureerd toekomstdenken. Dit toekomstdenken stroomlijnt de energie van mensen in een richting die van belang gevonden wordt. De ervaring leert dat de wil om de al dan niet bijgestelde doelstellingen te bereiken, groter wordt als je tevens tijdens het verkenningsproces van de toekomst de relevante mensen erbij betreft.

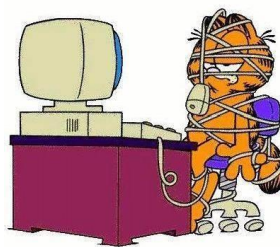
Zo'n verkenningsproces kenmerkt zich door:

- a. Open communicatie met zo helder mogelijke toekomstbeelden en
- b. Gedeelde meningen van (toekomstige) betrokkenen.
- c. Hierdoor ontstaat het nodige draagvlak voor een werkbare toekomst.

Om deze redenen neemt ontmoetingsplek De Veldhoek Harfsen voorzichtig de toevlucht tot het verkennen van enkele toekomst scenario's. Met scenario's kan De Veldhoek beter communiceren en vooruitlopen op grote onzekerheden als: Wat doen andere relevante organisaties op ons werkgebied, welke andere ontwikkelingen rond de vergrijzing zijn voor ons van belang enzovoorts.

Maar, let wel een scenario is geen vast beeld, maar een denkbeeldige momentopname als een foto, het is maar papier, terwijl het leven om je heen verder gaat. Dat leven is meer een langlopende film met veranderende beelden en steeds wisselende perspectieven, naarmate de film verder gaat in de tijd. Het is dus zaak de scenario's steeds te verversen en bij de tijd te houden. Dat is nu dus nog niet nodig. Eerst maar eens gaan verkennen.

## Computer en internetcursus of hulp in Harfsen



Het internet is voor iedereen. Wil je starten met internet, maar weet je niet goed hoe dat werkt? Volg dan de basiscursus computer en internet "Klik & Tik" van de Bibliotheek. Stap voor stap ga je het internet op en ontdek je hoe dit werkt.

Heb jij de basiscursus niet nodig, maar je hebt nog wel vragen over het gebruik van de computer, laptop of je mobieltje? Dan kan je ook komen!

**Elke dinsdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur** zitten er vrijwilligers voor jou klaar om je verder te helpen. Onder het genot van een kopje koffie helpen wij jou graag verder. Jij bepaalt je eigen tempo. Je kunt je eigen laptop of tablet gebruiken en ook thuis verder oefenen.

De cursus wordt gratis aangeboden door de bibliotheek en vindt plaats in **De Veldhoek, Gentiaan 1 te Harfsen**.

Vragen en aanmelden, of heb je problemen om op locatie te komen? Neem contact op met de welzijnscoördinator van Harfsen, Hellen Strik: 06-42050353.

De cursus wordt wekelijks gegeven, dus later aansluiten kan altijd.



## Kaarten – Inloop



Op **vrijdagmiddag 2 februari** is er geen grote activiteit maar kunt u komen voor een kopje koffie/thee een praatje of om te kaarten.

Gewoon

Gezellig

Noteer alvast in uw agenda:

Gezellig samen zijn op: **zondag 5 februari**

Voor een spelletje of een praatje

Locatie: **De Veldhoek**, Gentiaan 1, Harfsen

Tijd: **14.30 uur – 16.30 uur**

Deelname: **€ 5,00**

(voor 3 drankjes en wat lekkers)

Hellen Strik, 06-42 05 03 53



## Leesclub

Donderdagmiddag 8 februari vanaf 14.15 uur.

We bespreken dan het boek *Sonny boy* van Annejet van der Zijl. Dit boek werd gratis uitgedeeld in de maand november in het kader van Nederland leest. Het is een boek dat momenteel actueel is nu Nederland zich verdiept in zijn rol in het slavernijverleden.

### Waar gaat het over:

Herfst 1928: een jonge Surinaamse student trekt in Den Haag als kostganger in bij een gescheiden Hollandse vrouw met vier kinderen. Als ze een half jaar later zwanger van hem blijkt, is het schandaal niet te overzien. Maar ondanks armoede en discriminatie slaagt het stel er in de jaren die volgen in een gelukkig en ook voorspoedig bestaan op te bouwen met hun zontje Waldy, alias *Sonny Boy*. Dan breekt de Tweede Wereldoorlog uit, en besluiten ze joden in huis te nemen - met alle consequenties van dien.

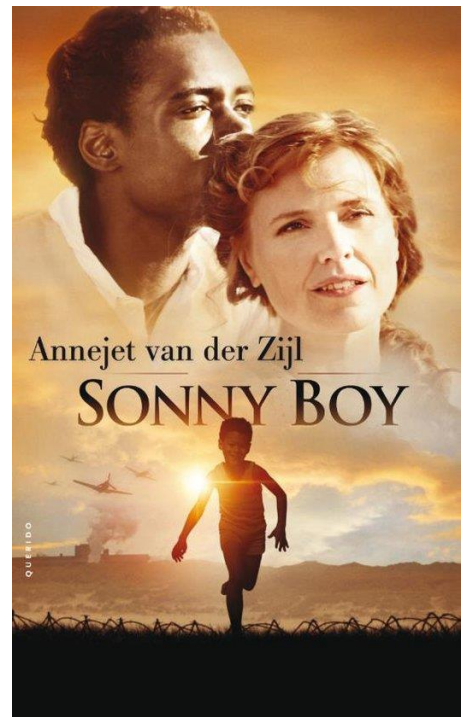
Cecile heeft nog een exemplaar over van het boek *Sonny Boy* voor een eventueel nieuwe deelnemer.

Wil u graag aansluiten bij deze leesclub neem dan contact op met Cecile:

E: [harmesen.cecile@gmail.com](mailto:harmesen.cecile@gmail.com)

T: 0573 231006

M: 06 22155984





## Stoelyoga

**Woensdag 7 februari** start Nicole Halfman weer met de stoelyoga lessen

## Zingen met Sara

Op **9 februari** is Sara er voor de laatste keer met deze workshop, waarbij vooral de aandacht ligt op hoe zingen je in beweging zet, je vrolijk maakt en je er beter laat ademen. Daar word je vrolijk en blij van. Wil je het toch een keer proberen kom gerust. 14:15 uur starten wij met koffie waarna de workshop van 14:30 tot 15:30 uur is.



## Wensambulance

**Vrijdagmiddag, 16 februari** vanaf **14:15 uur** komt de wensambulance met medewerkers naar de ontmoetingsplek de Veldhoek om hier wat meer over vertellen.

De Veluwe Wens Ambulance is een vrijwilligersorganisatie met als doel de (laatste) wensen te vervullen van mensen die niet lang meer te leven hebben. Hun motto is dan ook: 'Laat niets te wensen over'. Zij bieden professioneel en comfortabel vervoer aan waarbij de wensen en behoeften van de wensvrager centraal staan. Beleef met hen een onvergetelijke dag en maak mooie herinneringen samen met uw naasten.



De wensambulance heeft de afgelopen jaren al vele honderden wensritten gereden. Toch blijft het voor hen belangrijk om nog meer naamsbekendheid te krijgen. Want alleen dan kunnen ze nog meer laatste wensen laten uitkomen. Hun motto is niet voor niets 'Laat niets te wensen over'.

Om naamsbekendheid te krijgen staan ze graag op evenementen, zoals markten, beurzen of open dagen. De vrijwilligers van het promotieteam vertellen daar vol enthousiasme over de activiteiten en delen folders uit. Als er gelegenheid is verkopen we ook artikelen uit hun bescheiden merchandise collectie. De opbrengst is uiteraard volledig bestemd voor de Veluwe Wens Ambulance.

De collectebus ontbreekt ook niet, want voor het uitvoeren van wensen zijn we **volledig afhankelijk van donaties**.



**Vrijdagmiddag 23 februari** is er weer een mooie en gezellige film te zien in de ontmoetingsruimte.

Is er nu een film die u graag zou willen zien geef dit dan aan ons door. [activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl](mailto:activiteiten@ontmoetingsplek-de-veldhoek.nl) of meld het bij een van de vrijwilligers. Wij zullen dan ons best doen dit te regelen.



18 Januari was er weer een gezellige bingo middag bij de Veldhoek.

Betsie Brummelman was jarig geweest en verraste de bingogroep met heerlijke hapjes. Natuurlijk werd er ook voor haar gezongen. De opkomst viel een beetje tegen, maar de sfeer was super gezellig.

20 personen kwamen meespelen en voor de verloting zijn er toch nog 143 lootjes verkocht.

Er waren weer super mooie prijzen. Narcis bollen , hyacint bollen en ook een ontbijt pakket. Heerlijke douche pakketten en nog veel meer mooie prijzen. Het is altijd weer een verrassing welke prijzen er zijn Deze middag was er een heel bijzondere prijs.

Een grote fles Vieux met pompje, u leest het goed, maar de inhoud bestond uit handzeep i.p.v. echte drank. Deze fles is gewonnen door Hennie Kleinlugtenbeld.

Willy Bannink had een mooie bos tulpen met een vaas.


**De volgende bingo is op 1 februari**



# Activiteiten Februari



<b>Maandag</b> 29 januari	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging Koffie drinken Open tafel ☺ Inloopmiddag	Janny   Sientje
Dinsdag 30 januari	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:15-16:00	Koffie drinken Digitaal advies Computercursus "de Bieb" Inloop met handwerken	Wojtek Wojtek, Hellen, Aldi Dineke en Gerda
Woensdag 31 januari	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel ☺ Stoelyoga <b>vakantie</b> Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje   Nicole Marijke
Donderdag 1 februari	10:00 10:30-11:30 14:15-16:00	Koffie drinken ☺ Koersbal bingo	Riek, Henny en Anja Bingo Wiefkes
Vrijdag 2 februari	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel ☺ Inloopmiddag	  Gery
Zaterdag 3 februari	10:00	Koffie drinken ☺	
<b>Maandag</b> 5 februari	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging Koffie drinken Open tafel ☺ Inloopmiddag	Janny   Sientje
Dinsdag 6 februari	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:15-16:00 19:00	Koffie drinken ☺ Digitaal advies Computercursus "de Bieb" Inloop met handwerken Jeu de boules	Wojtek Wojtek, Hellen, Aldi Dineke en Gerda Pim en Ria
Woensdag 7 februari	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel ☺ <b>Stoelyoga</b> Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje   <b>Nicole</b> Marijke
Donderdag 8 februari	10:00 10:30-11:30 14:00-16:00 14:15 19:00-20:00	Koffie drinken ☺ Jeu de boules of sjoelen inloopmiddag <b>Leesclub: Sonny boy van Annejet van der Zijl</b> bewegen met Jur	Anja en Dik   <b>Cecile</b>
Vrijdag 9 februari	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel ☺ <b>Zingen met zangpedagoge</b>	  <b>Sara Mens</b>

Zaterdag 10 februari	10:00	Koffie drinken ☕	
<b>Maandag</b> <b>12 februari</b>	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging Koffie drinken Open tafel 🍴 Inloopmiddag	Janny   Sientje
Dinsdag 13 februari	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies Computercursus "de Bieb" Inloop met handwerken	Wojtek Wojtek, Hellen, Aldi Dineke en Gerda
Woensdag 14 februari 	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel 🍴 Stoelyoga Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje   Nicole Marijke
Donderdag 15 februari	10:00 10:30-11:45 14:00-16:00	Koffie drinken ☕ Koersbal Bingo	Riek, Henny en Anja Bingo wiefkes
Vrijdag 16 februari	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel 🍴 <b>Wens ambulance</b>	Gerry
Zaterdag 17 februari	10:00	Koffie drinken ☕	
<b>Maandag</b> <b>19 februari</b>	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging <b>vakantie</b> Koffie drinken Open tafel 🍴 Inloopmiddag	Janny   Sientje
Dinsdag 20 februari	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:15-16:00 19:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies <b>vakantie</b> Computercursus "de Bieb" Inloop met handwerken Jeu de boules	Wojtek Hellen, Aldi Dineke en Gerda Pim en Ria
Woensdag 21 februari	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel 🍴 Stoelyoga Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje   Nicole Marijke
Donderdag 22 februari	10:00 10:30-11:30 14:15-16:00 19:00-20:00	Koffie drinken ☕ Jeu de boules of sjoelen inloopmiddag bewegen met Jur	Anja en Dik
Vrijdag 23 februari	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel 🍴 <b>Filmmiddag</b>	Gerry
Zaterdag 24 februari	10:00	Koffie drinken ☕	
<b>Maandag</b> <b>26 februari</b>	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging Koffie drinken Open tafel 🍴 Inloopmiddag	Janny   Sientje

Dinsdag 27 februari	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:15-16:00	Koffie drinken Digitaal advies Computercursus "de Bieb" Inloop met handwerken	Wojtek Wojtek, Hellen, Aldi Dineke en Gerda
Woensdag 28 februari	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel ☺ Stoelyoga Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje   Nicole Marijke
Donderdag 29 februari	10:00 10:30-11:30 14:15-16:00	Koffie drinken ☺ Koersbal bingo	Riek, Henny en Anja bingo wiefkes
Vrijdag 1 maart	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel ☺ Inloopmiddag	  Ineke
Zaterdag 2 maart	10:00	Koffie drinken ☺	

In beweging: € 6, incl. 1x koffie, abm. gratis. Stoelyoga € 6:00.

Bingo € 6,- abm. € 3,50 incl. 2x koffie. Sprekers en gezellige middagen in principe € 6,00 abnomenten en vrijwilligers € 4,00. Uitzondering daar gelaten.

Elke zaterdagmorgen staat er ook koffie klaar en is er tijd voor een gezellig praatje

Ook bent u alle morgens welkom om even de krant te lezen.





# Puzzel

PLEZIER!

R	K	O	K	O	E	R	S	B	A	L	N	M	T	S
E	K	T	S	O	P	D	L	E	V	E	U	O	T	O
G	K	L	E	E	N	S	G	E	T	Z	E	O	B	L
E	L	I	A	R	G	N	A	I	A	R	R	D	E	E
N	O	N	T	V	E	M	E	O	E	M	T	I	W	N
O	N	T	M	O	E	T	I	N	G	S	P	L	E	K
G	S	P	L	I	I	R	A	O	E	K	V	E	G	O
O	R	E	F	V	E	T	J	W	G	N	K	Z	I	N
O	P	F	I	K	H	O	F	A	G	N	F	E	N	A
I	O	T	N	E	G	N	I	Z	S	O	I	N	G	A
K	C	F	E	B	R	U	A	R	I	S	O	B	S	I
A	S	E	J	T	E	L	L	E	P	S	E	H	T	T
G	E	Z	E	L	L	I	G	H	E	I	D	N	U	N
E	J	E	U	D	E	S	B	O	U	L	E	S	I	E
S	C	H	R	I	K	K	E	L	J	A	A	R	N	G

ACTIVITEITEN  
 BEWEGINGSTUIN  
 BINGO  
 FEBRUARI  
 GENTIAAN  
 GEZELLIGHEID  
 HOOGWATER  
 JEODESBOULES  
 KLAVERJASSEN  
 KOERSBAL  
 KOFFIE  
 LEZEN  
 ONTMOETINGSPLEK  
 REGEN  
 SCHRIKKELJAAR  
 SPELLETJES  
 STORM  
 THEE  
 VELDPOST  
 ZINGEN

Oplanning




**ANTWOORD VAN DE WEGSTREEPPUZZEL  
 VAN JANUARI:**  
**HET IS WEER JANUARI DE EERSTE MAAND VAN EEN  
 NIEUWJAAR**

## Gedicht



Van deze prent  
wordt ik wel blij!  
Ik zie ze vliegen  
dat vind ik leuk  
en nog wel door de sneeuw!  
Vanaf de ski-schans springen ze.  
Eerste stuk hard glijden,  
dan de lucht in springen  
en... vliegen maar...  
Dan voel mezelf ook vliegen  
in de lucht zo lekker joh!  
Voel ik me zo vrij  
als een vogeltje in de lucht,  
zo lang mogelijk ervan genieten!  
In Oostenrijkse vakantie ook gezien  
dat was echt heel mooi!  
Ik heb het nooit echt gedaan,  
ik kan het niet,  
maar ik stel me dit zo voor...  
Kan ik zo fijn aan terugdenken!  
Die fijne herinnering  
poets ik graag op!  
Gewoon op herhaling gaan  
dat is lekker genieten!

GertJan, 8 januari' 24  
en Gerdien



Elly eindigde 2023 zeer onverwacht in het ziekenhuis. Na een herstelperiode op het Dijkhuis te Bathmen hoopt ze binnenkort weer terug te komen in Harfsen. Ook al zal het nog wel even duren voordat ze volledig hersteld is. Afgelopen periode heeft Elly heel veel kaarten, telefoontjes, appjes, bloemen en bezoek mogen ontvangen. Dit heeft haar heel erg goed gedaan, via deze weg wil ze u allen hiervoor bedanken.

Bedankt voor deze reactie Elly en wij wensen je een goed en voorspoedig herstel toe.

## Klokkepraot

De kerk heeft deze maand geen informatie